

ABSTRAK

Wisnu Saputra¹, Hana Nafiah²

Penerapan Terapi Murottal Surah AR – Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan Caregiver Keluarga Dalam Merawat Klien Skizofrenia Di Desa Batusari Kecamatan Talun

Latar belakang: Kecemasan merupakan perasaan yang paling umum dialami oleh caregiver keluarga yang merawat anggota keluarganya yang sakit. Banyaknya tugas, tanggung jawab, tekanan dan ketegangan serta kecemasan yang dihadapi caregiver keluarga ketika merawat penderita skizofrenia memberikan dampak negatif serta menghambat peran mereka dalam merawat dan melindungi pasien skizofrenia. Penanganan masalah psikologis yang dialami caregiver dapat dilakukan salah satunya adalah dengan terapi murottal, murottal ialah alunan ayat suci Alquran yang dilantunkan Qori' (pembaca Alquran), direkam serta diperdengarkan dengan tempo pelan dan harmonis. Tujuan terapi murottal yaitu menekan endorfin dan menaikkan emosi santai dan memalingkan fokus dari perasaan ketakutan, kecemasan, serta ketegangan.

Metode: Desain penerapan rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus, dengan dua orang yang merupakan caregiver keluarga pasien skizofrenia yang mengalami kecemasan. Pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah tindakan menggunakan kuesioner DASS. Studi kasus dilaksanakan pada 31 Mei – 2 Juni 2024.

Hasil: Hasil pengkajian anal didapatkan data skor pengisian kuesioner DASS pada Ny. Susia 36 tahun skor 13 (sedang) dan Ny. S usia 67 tahun skor 12 (sedang), setelah tindakan pada kedua caregiver mengalami penurunan skor menjadi 7 (normal) untuk Ny. S (36 tahun) dan skor 6 untuk Ny. S (67 tahun).

Kesimpulan: Kesimpulannya adalah Terapi murottal surah Ar - Rahman terbukti efektif untuk menurunkan kecemasan pada caregiver keluarga yang merawat pasien skizofrenia.

Saran: Saran bagi pembaca adalah terapi murottal surah AR- Rahman dapat menurunkan kecemasan.

Kata kunci : *caregiver, kecemasan, terapi murottal*

ABSTRACT

Wisnu Saputra¹, Hana Nafiah²

Application of Murottal Therapy Surah AR - Rahman to the Anxiety Level of Family Caregivers in Caring for Schizophrenia Clients in Batusari Village, Talun District

Background: Anxiety is the most common feeling experienced by family caregivers who care for sick family members. The many tasks, responsibilities, pressures and tensions as well as anxiety faced by family caregivers when caring for schizophrenia patients have a negative impact and hinder their role in caring for and protecting schizophrenia patients. Handling psychological problems experienced by caregivers can be done one of them is with murottal therapy, murottal is the strains of the holy verses of the Koran chanted by Qori' (Koran readers), recorded and played at a slow and harmonious tempo. The purpose of murottal therapy is to suppress endorphins and increase relaxed emotions and turn the focus away from feelings of fear, anxiety, and tension.

Methods: The application design of this scientific paper design uses a case study, with two people who are family caregivers of schizophrenia patients who experience anxiety. Data were collected before and after the action using the DASS questionnaire. The case study was conducted on May 31-June 2, 2024.

Results: The results of the final assessment obtained data on the score of filling out the DASS questionnaire on Mrs. S aged 36 years score 13 (moderate) and Mrs. S aged 67 years score 12 (moderate), after the action on the two caregivers decreased the score to 7 (normal) for Mrs. S (36 years) and score 6 for Mrs. S (67 years).

Conclusion: The conclusion is that surah Ar-Rahman murottal therapy is proven effective for reducing anxiety in family caregivers who care for schizophrenia patients.

Suggestion: Suggestions for readers are murottal therapy surah AR- Rahman can reduce anxiety.

Keywords: *caregiver, anxiety, murottal therapy*