

ABSTRAK

Azkiyah Fitriana¹, Eka Budiarto²

Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Caregiver Pada Pasien Skizofrenia: *Literature Review*

Latar belakang: Skizofrenia merupakan keadaan dimana pemikiran tidak saling berhubungan secara logis dan adanya gangguan aktivitas motorik. *Caregiver* rentan mengalami beban dan stress yang dapat mengganggu perannya sebagai pendamping dan fungsi dalam keluarga. Sehingga diperlukan dukungan sosial agar caregiver dapat menghadapi stress dan beban dalam merawat pasien skizofrenia.

Tujuan: penelitian bertujuan untuk mengetahui dukungan sosial untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis *caregiver* pasien skizofrenia berdasarkan evidence yang tersedia.

Metode: Penelitian menggunakan metode *literature review*. *Database* yang digunakan untuk pencarian artikel adalah PubMed, Science Direct, GARUDA. Artikel diseleksi berdasarkan kesesuaian dengan kata kunci, topik serta kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Artikel digunakan dalam penelitian berjumlah 5 artikel yang terbit pada rentang waktu 2012-2021. Instrumen yang digunakan adalah instrumen Hawker.

Hasil: Terdapat temuan berupa 5 macam dukungan sosial untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis *caregiver* pada pasien skizofrenia; dukungan sosial sebagai strategi koping, dukungan sosial instrumental meningkatkan interaksi pasien dengan orang lain, pengasuh keluarga menggunakan strategi koping maladaptif, dukungan sosial instrumental berhubungan positif dengan interaksi sosial dan menunjukkan tingkat gejala psikotik lebih rendah, dukungan sosial yang dipersepsikan oleh *family caregiver* berperan penting karena dapat meningkatkan kesejahteraan psikologisnya.

Simpulan: Kelima dukungan sosial untuk meningkatkan psikologis *caregiver* pada pasien skizofrenia ini didapatkan dari bukti ilmiah yang valid sehingga dapat dijadikan referensi ilmiah untuk diaplikasikan sebagai intervensi asuhan keperawatan.

Kata kunci : *Caregiver*, dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, skizofrenia

ABSTRACT

Azkiyah Fitriana¹, Eka Budiarto²

Social Support To Improve Caregiver Psychological Well-Being In Schizophrenic Patient

The Background: Schizophrenia is a condition of inability to think logically. There is a disturbance in motor activity. Caregivers are vulnerable to burdens and stress that can interfere with their role as companions and functions in the family. Therefore, social support are needed so that caregivers can face the stress and burden of caring for schizophrenic patient.

The Objective : the study aimed to determined social supports to Improve The Psychological Well-Being of caregivers of schizophrenia patients based on available evidence.

The Method : the study used a literature review method. The databased used to search article were PubMed, Science Direct, and GARUDA. there were five article selected based on the suitability of the specified keywords, topic, and inclusion and exclusion criteria. The articles were published in the 2012-2021 period. The instrument used was the Hawker instrument

The Result : there were 5 types of social support found in the articles. Those were social support as a coping strategy, instrumental social support in increasing patient interaction with other, maladaptive coping strategies used by family caregivers, instrumental social support which was positively related to social interaction and showed lower levels of psychotic symptoms, social support perceived by family caregiver which played an important role as it improved their psychological-well being.

The Conclusion: these five social support to improve caregiver psychological well-being in schizophrenic patients are obtained from valid scientific evidence. Therefore, they can be used as scientific references to be applied as nursing care intervention.

Keywords: Caregiver, schizophrenia, social support, psychological well-being