

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Pekajangan Juni,2022

ABSTRAK

Ulya Qonita¹ , Emi Nurlaela²

**PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG
CEMPAKA RSUD KRATON PEKALONGAN**

50 halaman + 2 lampiran

Pijat oketani adalah manajemen keterampilan untuk mengatasi masalah laktasi seperti produksi ASI yang tidak cukup, pembengkakan payudara. Pijat oketani akan menyebabkan payudara menjadi lunak, lentur dan areola menjadi lebih elastis .Pijat oketani dilakukan dengan cara massage payudara selama 2 kali berturut-turut dengan waktu pemijatan 30 menit .pijat oketani akan menyebabkan kelenjar mammae menjadi lebih matur dan lebar sehingga produksi ASI dapat meningkat bertanggung jawab terhadap produksi ASI di alveoli, sedangkan hormon oksitosin dapat menstimulus kelenjar mammae untuk mensekresikan ASI. Hasil penelitian ini yaitu Pijat Oketani berpengaruh dalam memproduksi asi pada ibu postpartum. Teknik pijat ini dapat dilakukan pada ibu postpartum hari ke 1 hingga hari 2 dengan durasi rata rata 30 menit selama 2x sehari dibuktikan adanya penambahan produksi jumlah ASI yang keluar .Metode Yang Digunakan Yaitu Penerapan Hasil penelitian Pijat Oketani berpengaruh dalam memproduksi asi pada ibu postpartum. Teknik pijat ini dapat dilakukan pada ibu postpartum hari ke 1 hingga hari 3 dengan durasi rata rata 30 menit selama 2x sehari dibuktikan adanya penambahan produksi jumlah ASI yang keluar 3-5cc.

Kata kunci : pijat oketani,post partum spontan

Daftar Pustaka : 15 Buku (2011- 2020) + 10 jurnal