

ABSTRAK

Risqi Yudistira¹, Nur Izzah²

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Kelurahan Kedungwuni Timur

Latar Belakang: Pasien hipertensi dalam mengendalikan tekanan darahnya memerlukan penyesuaian, diet dan aktivitas fisik, maupun pengawasan setiap hari. Maka dari itu diperlukan dukungan dari orang-orang terdekat dalam hal ini keluarga. Dukungan keluarga juga dapat menjadi upaya pencegahan terbaik untuk membantu pasien hipertensi dalam mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidup. Karena kualitas hidup berkaitan dengan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi di kelurahan kedungwuni timur.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah cluster random sampling. Sampel pada penelitian ini adalah pasien hipertensi di kelurahan kedungwuni timur yang berjumlah 60 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup. Analisa data menggunakan uji spearman rank.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan dukungan keluarga baik sebanyak 37 responden 61,7% dan memiliki kualitas hidup sangat baik sebanyak 33 responden 55%. Hasil analisis data menggunakan uji spearman rank menunjukan bahwa ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi di kelurahan kedungwuni timur dengan nilai *p*-value 0,001. Adapun kekuatan hubungan dengan nilai *r* 0,497 yang berarti memiliki hubungan sedang.

Simpulan: Ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi di kelurahan kedungwuni timur. Penyuluhan pentingnya dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata Kunci: *dukungan keluarga, kualitas hidup, Hipertensi*

Daftar Pustaka: 36 (2014-2024)

**Undergraduate Program in Nursing Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
August 2024**

ABSTRACT

Risqi Yudistira¹, Nur Izzah²

**The Relationship Between Family Support and Quality of Life in
Hypertension Patients in Kedungwuni Timur Village**

Background: Hypertension patients require ongoing adjustments, including diet, physical activity, and daily monitoring, to manage their blood pressure effectively. Therefore, support from close individuals, particularly family members, is essential. Family support can be a critical preventive measure to help hypertension patients maintain and improve their quality of life, as quality of life is closely related to health. This study aims to examine the relationship between family support and the quality of life in hypertension patients in Kedungwuni Timur Village.

Method: This research employs a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The sampling technique used is cluster random sampling. The sample consists of 60 hypertension patients from Kedungwuni Timur Village. The research instruments include a family support questionnaire and the WHOQOLBREF to measure quality of life. Data analysis was performed using the Spearman rank test.

Results: The study found that 37 respondents (61.7%) received good family support, and 33 respondents (55%) had a very good quality of life. Data analysis using the Spearman rank test showed a significant relationship between family support and the quality of life of hypertension patients in Kedungwuni Timur Village, with a p-value of 0.001. The strength of the relationship was moderate, with an r-value of 0.497.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and the quality of life of hypertension patients in Kedungwuni Timur Village. Education on the importance of family support is crucial to improving the quality of life for hypertension patients.

Keywords: *family support, quality of life, Hypertension*

References: 36 (2014-2024)