

ABSTRAK

Literatur Review Gambaran Pengaruh Terapi Murottal Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia

M Zulfan Aldinof, Sigit Prasajo

Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Salah satu terapi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia adalah terapi murottal, hipertensi biasanya banyak terjadi pada lansia karena semakin bertambahnya usia seseorang tubuhnya akan mengalami penurunan baik fungsi maupun strukturnya. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengaruh terapi murottal untuk menurunkan tekanan darah pada lansia berdasarkan literature review. Desain karya tulis ilmiah berupa literature review dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci "terapi murottal" dan "lansia hipertensi" berupa artikel fulltex, terbit tahun 2019-2020. Hasil dari terapi ini didapatkan 60% sample mengalami penurunan tekanan darah dengan rata rata 10 mmHg. Kesimpulannya adalah terapi murottal dapat menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Saran bagi pelayanan kesehatan untuk mengedukasi tentang terapi murottal sebagai alternative untuk menstabilkan tekanan darah pada lansia hipertensi.

KATA KUNCI : Terapi Murottal,Lansia, Hipertensi