

ABSTRAK

Efektifitas Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Nifas RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Desi Prasetyaningsih¹, Emi Nurlaela^{2*}, Siti Muslifah³

Pendahuluan : Pada masa nifas sering kali ibu mengalami produksi ASI yang kurang, dan kegagalan dalam proses menyusui disebabkan karena timbulnya beberapa masalah, diantaranya puting lecet, payudara bengkak, mastitis dan abses payudara. ASI tidak keluar dapat diatasi dengan melakukan perawatan payudara. Salah satu perawatan payudara yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan pijat oketani.

Tujuan : Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pijat oketani dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Metode : Penulisan karya ilmiah ini menggunakan *literature review* dari penelitian yang sudah dilakukan oleh Tiara Fatrin dan Vivi Dwi Putri. Penulis menerapkan tindakan pijat oketani yang dilakukan pada pasien kelolaan.

Hasil : Karya ilmiah ini menunjukkan bahwa adanya efektifitas pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *post section caesarea*. Pada hari pertama didapatkan hasil ASI tidak keluar, payudara lunak, dan setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa pijat oketani selama 2 hari berturut-turut dengan waktu pemijatan 30 menit, 15 menit pada masing-masing payudara, produksi ASI meningkat pada hari kedua yaitu 10 ml, ASI lancar dan banyak, bayi tampak tenang dan tidak menangis.

Simpulan : Teknik pijat oketani ini yaitu suatu strategi yang dilakukan untuk keberhasilan proses menyusui. Diharapkan tenaga kesehatan dapat mengajarkan teknik pijat oketani kepada klien dan keluarga untuk membantu meningkatkan produksi ASI.

ABSTRACT

The Effectiveness of Oketani Massage to Increase Breast Milk Production in Post Caesarean Surgery in the Postpartum Ward of Bendan Hospital Pekalongan City.

Desi Prasetyaningsih¹, Emi Nurlaela^{2*}, Siti Muslifah³

Introduction: In the postpartum period, mothers frequently have challenges related to inadequate milk supply, leading to difficulties in the breastfeeding process. These challenges can arise from many issues, such as sore nipples, breast engorgement, mastitis, and breast abscess. Breast milk discharge can be managed with appropriate breast care techniques. One of the therapy options for breast health is the implementation of an Oketani massage technique.

Purpose: This study aims to assess the effectiveness of oketani massage in enhancing lactation among post-caesarean section mothers in the postpartum ward of Bendan Hospital, located in Pekalongan City.

Methods: This scientific work adopts a literature review approach to examine the existing research conducted by Tiara Fatrin and Vivi Dwi Putri. The author utilizes the technique of Oketani massage as a therapeutic intervention for patients under medical supervision.

Results: The present study demonstrates the efficacy of Oketani massage in enhancing lactation among mothers who have undergone cesarean section. During the initial day, lactation was not initiated, resulting in soft breasts. To stimulate milk production, the individual engaged in a two-day regimen of Oketani massage, allocating 30 minutes for each session with 15 minutes dedicated to each breast. As a result of this intervention, milk production noticeably increased on the second day, yielding a volume of 10 ml. The milk exhibits a smooth consistency and is abundant in quantity, while the infant displays calmness and refrains from vocalizing distress.

Conclusion: The Oketani massage technique is implemented as a strategic approach to facilitate the successful progression of the breastfeeding process. There is an expectation that healthcare professionals will be able to impart knowledge about Oketani massage practices to clients and their families, with the aim of augmenting lactation.