

Abstrak

Anemia pada kehamilan merupakan suatu kondisi dimana kadar hemoglobin dalam darah ibu hamil <11 g/dL pada trimester I dan III dan $<10,5$ g/dL pada trimester II. Anemia pada kehamilan memberikan dampak negatif bagi ibu dan janin. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan anemia yang dititik beratkan pada pemberian pendidikan kesehatan tentang nutrisi ibu hamil dan anemia. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif. Metode dalam penulisan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada dua ibu hamil dengan anemia. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan mampu meningkatkan pengetahuan. Hal tersebut ditunjukkan dengan adanya peningkatan skor kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan tindakan. Pasien pertama sebelum dilakukan tindakan mampu menjawab 9 pertanyaan dari 20 soal dan 18 pertanyaan setelah dilakukan tindakan, pasien kedua mampu menjawab 14 pertanyaan sebelum dilakukan tindakan dan 20 pertanyaan setelah dilakukan tindakan. Saran bagi petugas kesehatan diharapkan menerapkan pendidikan kesehatan tentang anemia untuk meningkatkan pengetahuan dan mencegah terjadinya anemia pada kehamilan.