

## **ABSTRAK**

Amalia Ardi Anti<sup>1</sup>, Benny Arief Sulistyanto<sup>2</sup>

### **Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Tipe II Di Puskesmas Kedungwuni I**

**Latar belakang:** Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang mengharuskan penderita menjalani pengobatan dalam kurun waktu yang relatif lama sehingga memerlukan *Self Efficacy*. Dengan *self efficacy* yang baik akan meningkatkan keyakinan individu untuk patuh dalam menjalani pengobatan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kedungwuni I.

**Sampel:** Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 70 responden dengan menggunakan teknik *convenience sampling*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan dua kuesioner yaitu *Diabetes Management Self Efficacy Scale* (DMSES-UK) untuk mengukur *Self efficacy* dan *Morisky Medication Adherences* (MMAS-8) untuk mengukur tingkat kepatuhan minum obat. Data di analisis dengan menggunakan uji statistik regresi linier sederhana.

**Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata skor *Self efficacy* adalah 42,66 ( $\pm 11,534$ ) dan kepatuhan minum obat kategori patuh sebanyak 12 responden (17,1%) serta kategori tidak patuh 58 responden (82,9%). Hasil regresi sederhana menunjukkan nilai  $R^2=0,714$  dengan skor  $\beta=3,722$ , serta memiliki p-value  $0,01<0,05$ . Setiap kenaikan setiap unit *self efficacy* menaikkan 3,7 unit kepatuhan minum obat. Model ini menjelaskan sekitar 71,4%, sedangkan sisanya dijelaskan oleh variabel lain.

**Simpulan:** Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa semakin tinggi nilai *Self efficacy* maka semakin tinggi pula nilai kepatuhan minum obat. Oleh karena itu, penderita diabetes perlu diberikan berbagai intervensi untuk meningkatkan *self efficacy* sehingga penderita diabetes dapat patuh dalam program pengobatan diabetes secara rutin.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Kepatuhan Minum Obat, Diabetes Melitus  
Daftar Pustaka : 37 (2008-2021)

**Undergraduate Program in Nursing  
Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**ABSTRACT**

Amalia Ardi Anti<sup>1</sup>, Benny Arief Sulistyanto<sup>2</sup>

**The Correlation Between Self Efficacy and Compliance with Taking Drugs in Patients with Type II Diabetes at Puskesmas Kedungwuni I**

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease that requires patients to undergo treatment for a relatively long period of time so it requires self efficacy. With good self-efficacy, it will increase the individual's confidence to be obedient in undergoing treatment.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between self efficacy and medication adherence in patients with type II diabetes mellitus at the Kedungwuni I Public Health Center.

**Sample:** The number of samples in this study were 70 respondents using convenience sampling technique.

**Methods:** This study used two questionnaires, namely the Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES-UK) to measure Self efficacy and Morisky Medication Adherences (MMAS-8) to measure the level of medication adherence. The data were analyzed using a simple linear regression statistical test.

**Results:** The results of this study showed that the average self-efficacy score was 42.66 ( $\pm 11.534$ ) and adherence to medication in the obedient category was 12 respondents (17.1%) and the non-adherent category was 58 respondents (82.9%). The results of the simple regression showed the value of  $R^2 = 0.714$  with a score of  $t = 3.722$ , and had a p-value of  $0.01 < 0.05$ . Each increase in each unit of self- efficacy increases 3.7 units of medication adherence. This model explains about 71.4%, while the rest is explained by other variables.

**Conclusion:** The results of this study explain that the higher the self-efficacy value, the higher the value of medication adherence. Therefore, diabetics need to be given various interventions to increase self-efficacy so that diabetics can comply with diabetes treatment programs on a regular basis.

**Keywords:** *compliance with medication, Diabetes Mellitus, self efficacy*