

## **ABSTRAK**

Fissilmi Kaffah, Dian Kartikasari, Noor Faizah

### **Penerapan Terapi Foot Massage Pada Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Sulaiman 5 Rs Roemani Muhammadiyah Semarang.**

**Latar Belakang :** Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan yang paling umum di dunia dan menjadi faktor resiko utama penyakit kardiovaskular, stroke serta gagal ginjal. Hipertensi perlu mendapatkan perhatian khusus dan penanganan yang komprehensif mulai dari usaha preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif. Foot massage merupakan salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diberikan dan mempunyai efek meningkatkan sirkulasi, mengeluarkan sisa metabolisme, meningkatkan rentang gerak sendi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien hipertensi, dan untuk mengetahui efektifitas terapi foot massage terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus, dengan penerapan Evidence Based Practice Nursing terkait foot massage untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini melibatkan seorang pasien hipertensi di ruang sulaiman 5 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Intervensi foot massage dilakukan selama 3 hari, sebanyak 3 kali pertemuan, selama 15 menit. Intervensi dan evaluasi foot massage dilakukan tidak dalam waktu onset obat antihipertensi.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada penurunan tekanan darah setelah dilakukan penerapan foot massage selama 3 hari, rata-rata angka penurunan tekanan sistolik sebesar 2,3 mmHg dan tekanan diastolik sebesar 2 mmHg.

**Simpulan :** Berdasarkan studi kasus, foot massage yang dilakukan tidak dalam waktu onset terapi farmakologis dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** Foot Massage, Hipertensi, Tekanan Darah.