

ABSTRAK

Fissilmi Kaffah¹, Dian Kartikasari², Noor Faizah³

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE PADA PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SULAIMAN 5 RS ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan yang paling umum di dunia dan menjadi faktor resiko utama penyakit kardiovaskular, stroke serta gagal ginjal. Hipertensi perlu mendapatkan perhatian khusus dan penanganan yang komprehensif mulai dari usaha preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif. Foot massage merupakan salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diberikan dan mempunyai efek meningkatkan sirkulasi, mengeluarkan sisa metabolisme, meningkatkan rentang gerak sendi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien hipertensi, dan untuk mengetahui efektifitas terapi foot massage terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus, dengan penerapan Evidence Based Practice Nursing terkait foot massage untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini melibatkan seorang pasien hipertensi di ruang sulaiman 5 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Intervensi foot massage dilakukan selama 3 hari, sebanyak 3 kali pertemuan, selama 15 menit. Intervensi dan evaluasi foot massage dilakukan tidak dalam waktu onset obat antihipertensi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada penurunan tekanan darah setelah dilakukan penerapan foot massage selama 3 hari, rata-rata angka penurunan tekanan sistolik sebesar 2,3 mmHg dan tekanan diastolik sebesar 2 mmHg.

Simpulan: Berdasarkan studi kasus, foot massage yang dilakukan tidak dalam waktu onset terapi farmakologis dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: *Foot Massage, Hipertensi, Tekanan Darah*

ABSTRACT

Fissilmi Kaffah¹, Dian Kartikasari², Noor Faizah³

THE IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE THERAPY FOR REDUCING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT SULAIMAN 5, ROEMANI MUHAMMADIYAH HOSPITAL, SEMARANG

Introduction: Hypertension, or high blood pressure, is one of the most common health problems worldwide and is a major risk factor for cardiovascular disease, stroke, and kidney failure. Hypertension requires special attention and comprehensive management, including preventive, promotive, curative, and rehabilitative efforts. Foot massage is a safe and simple complementary therapy that can help to improve circulation, eliminate metabolic waste, increase joint range of motion, reduce pain, relax muscles, and provide comfort for patients.

Objective: This study aims to describe the nursing care provided to a patient with hypertension and to determine the effectiveness of foot massage therapy in reducing blood pressure in patients with hypertension.

Methods: This study employed a case study design by implementing an Evidence Based Practice Nursing approach related to foot massage for reducing blood pressure in a patient with hypertension. The study involved one patient with hypertension in the Sulaiman 5 Ward, Roemani Muhammadiyah Hospital, Semarang. The foot massage intervention was administered over 3 days in three sessions, with each session lasting 15 minutes. The intervention and evaluation were conducted outside the onset period of antihypertensive medication.

Results: The results showed a reduction in blood pressure after the implementation of foot massage for 3 days, with a mean decrease in systolic blood pressure of 2.3 mmHg and diastolic blood pressure of 2.0 mmHg.

Conclusion: Based on this case study, foot massage administered outside the onset period of pharmacological therapy was able to reduce blood pressure in a patient with hypertension.

Keywords: *Blood Pressure, Foot Massage, Hypertension*