

ABSTRAK

Eka Rahayuning Tyas¹, Ratnawati²

**Hubungan Pendampingan Suami dengan Kecemasan Ibu Bersalin Menghadapi Persalinan :
*Literature Review***

Latar belakang : Persalinan dapat menjadi sumber perubahan psikologis, seperti kecemasan. Rasa kecemasan dapat timbul karena kurangnya dukungan sosial seperti pendampingan suami. Adanya pendampingan suami diharap dapat mengurangi rasa kecemasan yang dialami ibu dan proses persalinan dapat berjalan dengan lancar.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pendampingan suami dengan kecemasan ibu bersalin menghadapi persalinan : *literature review*.

Metode : Metode penelitian menggunakan metode korelasi dengan pengumpulan data *literature review*. Pencarian artikel dari tahun 2011-2021 melalui penelusuran PubMed, Garba Garuda, dan Google Shcolar. Hasil pencarian yang didapatkan berupa fulltext dan pdf, kemudian direview dengan menggunakan instrument JBI (Joanna Briggs Institute), diekstraksi kemudian dibahas dan disimpulkan.

Hasil : Hasil penelitian literature review dari 5 artikel menunjukkan bahwa sebagian besar ibu bersalin mengalami kecemasan dalam tingkat sedang 53 (34%), sebagian besar ibu bersalin didampingi suami sebanyak 110 (55%), dan terdapat hubungan antara pendampingan suami dengan kecemasan ibu bersalin dengan nilai *p-value* 0,000-0,015 ($p < 0,05$).

Simpulan : Ada hubungan pendampingan suami dengan kecemasan ibu bersalin menghadapi persalinan.

Kata kunci : Ibu bersalin, Kecemasan persalinan, Pendampingan suami