

ABSTRAK

Penerapan Kompres Hangat Menggunakan Serai Untuk Menurunkan Nyeri Pada Keluarga Dengan Nyeri Sendi Di Desa Pasirkratonkramat Pekalongan Barat

Khusnul Widya Ningrum, Herni Rejeki
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Nyeri sendi merupakan pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan, baik aktual maupun potensial. Salah satu tindakan untuk mengurangi nyeri sendi dengan kompres hangat menggunakan serai. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah menerapkan kompres hangat menggunakan serai untuk menurunkan nyeri pada 2 keluarga dengan nyeri sendi. **Metode** menggunakan Asuhan Keperawatan pada 2 keluarga dengan nyeri sendi. **Hasil** setelah dilakukan kompres hangat setiap hari masing – masing 20 menit pada keluarga I Nyeri turun dari 6 menjadi 1 dan pada keluarga II Nyeri turun dari 8 menjadi 2. **Simpulan** studi kasus ini menunjukkan bahwa Kompres Hangat Menggunakan Serai mampu menurunkan nyeri sendi pada keluarga penderita nyeri sendi. **Saran** bagi keluarga dengan nyeri sendi yaitu dapat melakukan Kompres Hangat Menggunakan Serai secara mandiri dibantu oleh keluarga untuk menurunkan nyeri sendi.

Kata kunci : Penerapan Kompres Hangat Serai, Nyeri Sendi

ABSTRACT

Application Of a Warm Compress Using Lemongrass to Reduce Pain in Families with Joint Pain in Pasir Kraton Kramat Village, Pekalongan

Khusnul Widya Ningrum, Herni Rejeki

Vocational Program in Nursing

Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Joint pain is an unpleasant sensory and emotional experience resulting from actual or potential tissue damage. One of the measures to reduce joint pain is with a warm compress using lemongrass. The purpose of this case study is to apply a warm compress using lemongrass to reduce pain in 2 families with joint pain. Methods using nursing care in 2 families with joint pain. The results after doing warm compresses every day for 20 minutes each in family I Pain decreased from 6 to 1 and in family II pain decreased from 8 to 2. joints. Suggestions for families with joint pain is to be able to do “Warm Compress Using Lemongrass” independently assisted by the family to reduce joint pain.

Keywords: *Application of Lemongrass Warm Compress, Joint Pain*