

Abstrak

Penerapan Senam Kaki Diabetik Untuk Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kelurahan Pengabean

Ismiyati, Herni Rejeki

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Pekajangan Pekalongan

Diabetes mellitus merupakan suatu kelompok kelainan yang ditandai dengan naiknya kadar gula dalam darah yang diakibatkan karena kelainan sekresi insulin akibatnya edema sel saraf serta memicu stimulasi berbagai enzim yang dapat merusak sel saraf baik melalui faktor metabolik maupun faktor neurovaskular, hal tersebut akan mengganggu suplai darah dan oksigen menuju sel saraf terutama di daerah perifer kaki dan tangan. Untuk mencegah akibat tersebut dilakukan senam kaki diabetik pada penderita Diabetes Mellitus. Fokus karya tulis ilmiah adalah 2 keluarga dengan Diabetes Mellitus. Hasil penerapan senam kaki diabetik yang dilakukan untuk meningkatkan sensitivitas kaki pada penderita Diabetes Mellitus efektif untuk diterapkan pada penderita Diabetes Mellitus bila dilakukan secara rutin satu kali sehari, senam kaki diabetik dapat membantu melancarkan sirkulasi darah pada kaki, melalui gerakan pada senam kaki diabetik otot-otot akan berkontraksi sehingga akan meningkatkan sensitivitas kaki pada penderita Diabetes Mellitus. Bahkan jika dilakukan secara rutin dapat mencegah terjadinya luka non ulkus ataupun luka ulkus. Di harapkan keluarga memberikan dukungan pada keluarga yang sakit dengan mendampingi saat melakukan latihan senam kaki diabetik

Kata Kunci : Senam kaki, Sensitivitas kaki