

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2022**

ABSTRAK

Novi Andriyani¹, Komariyah², Trina Kurniawati³

“Penerapan Teknik Relaksasi Benson dan Terapi Murrotal Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Ca. Mammae Di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan”

Latar Belakang : carcinoma mammae merupakan pertumbuhan sel abnormal yang menyerang bagian payudara, dimana pertumbuhan selnya cepat sehingga dapat merambat pada bagian tubuh yang lainnya jika tidak diatasi segera. Salah satu keluhan yang dirasakan oleh penderita ialah merasakan nyeri, dan biasanya bersifat kronis. Terdapat beberapa penanganan ataupun pengobatan yang dapat dilakukan yaitu secara farmakologis dan non farmakologis. Beberapa contoh terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri yaitu terapi relaksasi benson dan terapi murrotal.

Tujuan : Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengetahui pengaruh relaksasi benson dan terapi murrotal terhadap tingkat skala nyeri pada pasien Ca. Mammae.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan dengan mengambil satu kasus sebagai unit analisa. Dalam penelitian ini menggunakan tiga responden pasien carcinoma mammae di Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Kabupaten Pekalongan. Metode pengambilan data menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Analisa data dilakukan secara deskriptif.

Hasil dan Pembahasan : Berdasarkan analisa data diperoleh terdapat 3 pasien dengan masalah keperawatan yang sama, yaitu nyeri kronis, dan menggunakan intervensi yang sama yaitu terapi relaksasi benson dan terapi murrotal selama 3 hari, dan didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan nyeri pada ketiga kasus yang dikelola.

Kesimpulan dan Saran : Simpulan dari penelitian ini yaitu menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penurunan skala nyeri setelah dilakukan tindakan intervensi terapi relaksasi benson dan terapi murrotal. Di harapkan untuk peneliti selanjutnya, agar dapat memperpanjang waktu dalam memberikan asuhan keperawatan pasien carcinoma mammae khususnya dalam memberikan manajemen nyeri berupa relaksasi benson dan terapi murrotal sehingga hasil yang didapat lebih optimal dan maksimal.

Kata kunci : Carcinoma Mammae, Terapi Relaksasi Benson, Terapi Murrotal, Skala Nyeri