

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2021**

ABSTRAK

Kiki Alfiatur Rohmaniah¹, Dyah Putri Aryati²

**Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia yang Tinggal di Panti Sosial :
*Literature Review***

Latar Belakang: Pada lansia perubahan fungsi fisik, mental dan sosial merupakan faktor yang seringkali mengakibatkan terjadinya permasalahan psikososial salah satunya depresi. Salah satu faktor penyebab depresi pada lansia yaitu tempat tinggal. Lansia yang tinggal di panti sosial lebih beresiko mengalami depresi. Depresi merupakan gangguan kesehatan mental umum yang ditandai dengan perasaan yang tertekan, perasaan bersalah, terjadi gangguan istirahat tidur, nafsu makan menurun, kehilangan kesenangan atau minat, merasa kurang berenergi serta konsentrasi menurun. Dampak dari depresi pada lansia yang berkepanjangan dapat menurunkan status kesehatan, munculnya tingkah laku melukai diri sampai melakukan percobaan bunuh diri.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti sosial menggunakan studi *literature review*.

Metode : Menggunakan desain *literature review* dengan menggunakan metode PCC (*population, context, concept*). Metode yang digunakan dalam pemilihan artikel yaitu dengan melakukan penelusuran literature dari sumber database *Google Scholar* dan PubMed yang dipublikasikan pada tahun 2011-2020 dan menggunakan alat ukur *Geriatric Depression Scale*. Didapatkan 5 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian dan ditelaah kritis menggunakan Joanna Briggs Institute Critical Appraisal.

Hasil : Hasil analisis data ke-5 artikel lansia yang mengalami tingkat depresi normal sebanyak 112 orang (24,2%), tingkat depresi ringan sebanyak 234 orang (50,3%), tingkat depresi sedang sebanyak 90 orang (19,3%), dan tingkat depresi berat sebanyak 29 orang (6,2%).

Simpulan : Lansia yang tinggal di panti sosial paling banyak mengalami tingkat depresi ringan. Oleh karena itu, sangat penting dilakukannya intervensi keperawatan untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti sosial.

Kata Kunci : *Depressive Scale ; Geriatric ; Lansia ; Nursing Home ; Panti Sosial ; Tingkat Depresi*.

An Overview of Depression Levels of Elderly Living in Care Homes : A Literature Review

Kiki Alfiatur Rohmaniah¹, Dyah Putri Aryati²
Under Study Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

The Background : Changes in physical, mental, and social function are factors that often lead to psychosocial problems such as depression in the elderly. One of the factors that can cause depression in the elderly is the place of residence. The elderly who live in care homes are more at risk of experiencing depression. Depression is a common mental health disorder characterized by feelings of depression, guilt, sleep disturbances, decreased appetite, loss of pleasure or interest, feeling less energy, and decreased concentration. The impact of prolonged depression in the elderly can reduce health status, the emergence of self-injury behavior to attempt suicide.

The Objectives : To describe the level of depression in the elderly living in care homes using a literature review study.

The Methods : A literature review design with the PCC method (population, context, concept). The method used in the selection of articles was conducting a literature search in the Google Scholar and PubMed database sources published in 2011-2020 and using the Geriatric Depression Scale measuring instrument. Five articles matched the research inclusion criteria and were critically reviewed using the Joanna Briggs Institute Critical Appraisal.

The Result : The data analysis result of the five articles showed that there were 112 people (24.2%) who experienced the normal level of depression, 234 people (50.3%) who experienced the mild level of depression, 90 people (19.3%) who experienced the moderate level of depression, and 29 people (6.2%) who experienced the major level of depression.

The Conclusions : The mild level of depression is mostly experienced by the elderly who live in care homes. Therefore, it is very important to carry out nursing interventions to reduce the level of depression in the elderly who live in care homes.

Keywords : Care Homes; Depression Level; Depressive Scale; Elderly; Geriatrics; Nursing Home.