

ABSTRAK

Nur Najikhah, Wiwiek Natalya

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Klien Hipertensi Di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang

Latar Belakang : Salah satu masalah pada hipertensi adalah timbulnya gangguan psikologis seperti kecemasan. Kecemasan pada klien hipertensi diakibatkan oleh proses penyakit yang dialami, kondisi ini terjadi karena adanya masalah psikologis yang menimbulkan efek sulitnya untuk tidur dan berkurangnya kebutuhan waktu tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada klien hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan teknik accidental sampling. Sampel pada penelitian ini sebanyak 65 klien hipertensi yang berkunjung di Puskesmas Warungasem Kabupaten Batang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Zung Self Anxiety Rating Scale* (ZSAS) dan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisa bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan responden sebagian besar memiliki tingkat kecemasan sebanyak 36 responden (55,4%), dan responden dengan kualitas tidur buruk sebanyak 37 responden (56,9%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada klien hipertensi dengan nilai *p value* $0,006 < 0,05$ dan *Odd Ratio* (OR) diperoleh 4,255 yang berarti klien hipertensi yang memiliki kecemasan berpeluang sebesar 4,2 kali lebih besar untuk mempunyai kualitas tidur yang buruk dibandingkan klien hipertensi yang tidak cemas.

Simpulan : Terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada klien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tingkat Kecemasan, Kualitas Tidur

Daftar Pustaka : 57 (2015-2023).

ABSTRACT

Nur Najikhah, Wiwiek Natalya

Correlation of anxiety levels with sleep quality in hypertensive clients at Warungasem Health Center, Batang Regency

Background: One of the problems with hypertension is the onset of psychological disorders such as anxiety. Anxiety in hypertensive clients is caused by the disease process experienced. This condition occurs due to psychological problems that cause difficulty sleeping and reduce the need for sleep. This study aimed to determine the correlation between anxiety levels and sleep quality in hypertensive clients.

Method: This study uses a correlational descriptive design with a cross-sectional approach. Data collection using an accidental sampling technique. The sample in this study was 65 hypertensive clients who visited the Warungasem Health Center, Batang Regency. The research instrument used the Zung Self Anxiety Rating Scale (ZSAS) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaires. Bivariate analysis using the chi-square test.

Results: This study found that respondents mostly had anxiety levels, as many as 36 respondents (55.4%), and respondents with poor sleep quality, as many as 37 (56.9%). The results of the chi-square test showed that there was a correlation between anxiety levels and sleep quality in hypertensive clients with p values of $0.006 < 0.05$ and Odd Ratio (OR) obtained 4.255, which means hypertensive clients who have anxiety are 4.2 times more likely to have poor sleep quality than hypertensive clients who are not anxious.

Conclusion: There is a correlation between anxiety and sleep quality in hypertensive clients.

Keywords: *hypertension, sleep quality, anxiety level*

Bibliography: 57 (2015-2023).