

Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2025

ABSTRAK

**Pengaruh Penerapan Terapi Foot Massage Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Lavender
Atas Rsud Kardinah Kota Tegal**

Verrasonia Yuniastryd HP¹, Benny Arief Sulistyanto², M. Aris Sunandar³

^{1,2} Program Studi Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan,

³RSUD Kardinah Kota Tegal

Latar Belakang : Penatalaksanaan hipertensi secara umum menggunakan terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan yaitu dengan terapi foot massage. Foot massage merupakan terapi memijat bagian titik refleksi di kaki, dapat memberikan rangsangan relaksasi yang mampu memperlancar aliran darah. Terapi foot massage mempunyai efek meningkatkan sirkulasi, mengeluarkan sisa metabolisme, meningkatkan rentang gerak sendi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien.

Tujuan : Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk menerapkan foot massage dan mengidentifikasi efeknya terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus, dengan penerapan Evidence Based Practice Nursing terkait foot massage untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini melibatkan seorang pasien hipertensi di ruang Edelweis Atas RSUD Kardinah Tegal. Intervensi foot massage dilakukan 3 hari selama 15 menit. Intervensi dan evaluasi foot massage dilakukan tidak dalam waktu onset obat antihipertensi.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada penurunan tekanan darah setelah dilakukan penerapan foot massage selama 3 hari, rata-rata angka penurunan tekanan sistolik sebesar 8 mmHg dan tekanan diastolik sebesar 6,3 mmHg. Tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan foot massage dari 190/109 mmHg menjadi 147/90 mmHg.

Simpulan : Berdasarkan studi kasus, foot massage yang dilakukan tidak dalam waktu onset terapi farmakologis dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Foot Massage, Hipertensi, Tekanan Darah.

ABSTRACT

Verrasonia Yuniastryd HP¹, Benny Arief Sulistyanto², M. Aris Sunandar³

**A Case Study: The Effect of Foot Massage Therapy on Hypertension Patients in
the Upper Lavender Room of Kardinah Regional Hospital, Tegal**

Background: Hypertension is generally managed with both pharmacological and non-pharmacological therapies. One non-pharmacological therapy that can be used is foot massage. Foot massage is a therapy that involves massaging reflexology points on the feet. By massaging reflexology points on the feet, foot massage therapy can stimulate relaxation and improve blood flow. Foot massage therapy can help patients by improving circulation, removing metabolic waste, increasing joint range of motion, reducing pain, relaxing muscles, and providing comfort.

Purpose: The study's aim was to apply foot massage to hypertensive patients and analyze its effects on their blood pressure.

Method: This case study applies Evidence-Based Practice Nursing to assess the effect of foot massage on blood pressure in hypertensive patients. This study involved a hypertension patient of Edelweiss ward at Kardinah Tegal Regional Hospital. Foot massage intervention was carried out for 3 days for 15 minutes. The foot massage intervention and subsequent evaluation were timed to avoid the onset of antihypertensive medication.

Result: This study revealed that a three-day application of foot massage resulted in a blood pressure reduction, averaging a decrease of 8 mmHg in systolic pressure and 6.3 mmHg in diastolic pressure. The average blood pressure of the patient decreased from 190/109 mmHg to 147/90 mmHg after the foot massage.

Conclusion: Based on this case study, foot massage administered outside the onset of pharmacological therapy can effectively lower blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Foot Massage, Hypertension, Blood Pressure