

## **ABSTRAK**

Aida Naila Zulfa<sup>1</sup>, Nuniek Nizmah Fajriyah<sup>2</sup>

### **Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Wonopringgo**

**Latar belakang:** Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan perubahan gaya hidup. Kondisi ini dapat menimbulkan stres akibat tuntutan pengobatan, pengaturan diet, aktivitas fisik, serta risiko komplikasi. Dukungan sosial keluarga berperan penting dalam membantu pasien menghadapi tekanan psikologis tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

**Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah 180 responden pasien DM Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan sosial keluarga dan tingkat stres. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

**Hasil:** Sebagian besar responden memiliki dukungan sosial keluarga kategori tinggi sebanyak 89 responden (49,4%) dan tingkat stres kategori sedang sebanyak 86 responden (47,8%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai p value < 0,001 dengan koefisien korelasi  $r = -0,622$ , yang berarti terdapat hubungan signifikan dengan arah negatif dan kekuatan kuat antara dukungan sosial keluarga dan tingkat stres.

**Simpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres pada pasien DM Tipe 2. Semakin tinggi dukungan sosial keluarga, semakin rendah tingkat stres pasien.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial Keluarga, Tingkat Stres, Diabetes Melitus Tipe 2  
**Daftar Pustaka:** 77 (2017-2025)

## **ABSTRACT**

Aida Naila Zulfa<sup>1</sup>, Nuniek Nizmah Fajriyah<sup>2</sup>

### **The Correlation Between Family Social Support and Stress Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Wonopringgo Community Health Center**

**Background:** Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term management and lifestyle changes. This condition can cause stress due to treatment demands, dietary regulation, physical activity, and the risk of complications. Family social support plays an important role in helping patients cope with these psychological pressures. This study aims to determine the correlation between family social support and stress levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

**Methods:** This quantitative study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was accidental sampling, involving 180 respondents with Type 2 Diabetes Mellitus in the working area of Wonopringgo Community Health Center, Pekalongan Regency. The research instruments consisted of questionnaires measuring family social support and stress levels. Data analysis was conducted using the Spearman Rank test.

**Results:** Most respondents had a high level of family social support (89 respondents; 49.4%) and a moderate level of stress (86 respondents; 47.8%). The Spearman Rank test showed a p-value < 0.001 with a correlation coefficient  $r = -0.622$ , indicating a significant correlation with a negative direction and strong strength between family social support and stress levels.

**Conclusion:** There is a significant correlation between family social support and stress levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. The higher the level of family social support, the lower the patient's stress level.

**Keywords:** Family Social Support, Stress Level, Type 2 Diabetes Mellitus

**References:** 77 (2017–2025)