

## **ABSTRAK**

### **Pengaruh Terapi Musik Pada Anak Dengan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Mawar RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan**

Nisa Umaroh<sup>1</sup>, Neti Mustikawati<sup>2</sup>, Husnul Khotimah<sup>3</sup>

#### **Pendahuluan :**

Sehat sakit adalah keadaan yang dinamis yang dapat dialami semua orang, termasuk anak. Anak – anak justru lebih rentan terkena sakit, hal ini disebabkan karena anak pembentukan daya tahan tubuh yang belum optimal. Hal ini mengakibatkan anak harus menjalani perawatan di rumah sakit. Hospitalisasi merupakan masuknya individu ke rumah sakit sebagai pasien dengan berbagai alasan seperti pemeriksaan diagnostic, prosedur operasi, perawatan medis, pemberian obat dan menstabilkan kondisi tubuh. Salah satu dampak yang terjadi adalah kecemasan atau stress. Kecemasan yang muncul merupakan respon emosional terhadap penilaian sesuatu yang berbahaya, berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya, kecemasan juga bisa diartikan rasa khawatir takut tidak jelas sebabnya. Salah satu teknik yang diberikan untuk menangani kecemasan adalah terapi musik.

#### **Metode :**

Metode yang digunakan dalam Karya Ilmiah ini adalah studi kasus. Studi kasus dilakukan dengan cara metode asuhan keperawatan pada anak laki-laki usia 3 tahun 9 bulan. Penatalaksanaan diberikan terapi musik 1x dalam sehari selama 4 hari.

#### **Hasil :**

Hasil menunjukkan bahwa terapi musik dapat menurunkan kecemasan dengan hasil saat sebelum diberikan terapi musik tingkat kecemasan yaitu 5 kemudian turun menjadi 2 setelah diberikan terapi musik. Terapi musik diberikan 4 hari berturut-turut.

#### **Simpulan :**

Terapi musik dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak. Dan orang tua dapat menerapkan terapi tersebut pada anak yang mengalami kecemasan.

**Kata Kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi musik**

**Daftar Pustaka : 30 ( 2017 – 2023)**

## **ABSTRACT**

Nisa Umaroh<sup>1</sup> , Neti Mustikawati<sup>2</sup> , Husnul Khotimah<sup>3</sup>

### **The Effect of Music Therapy on Children with Anxiety Due to Hospitalization in the Rose Ward of Kraton Regional Hospital, Pekalongan Regency**

#### **Introduction**

Health and illness are dynamic conditions that can be experienced by everyone, including children. Children are actually more susceptible to illness, this is because children's immune systems are not yet optimally developed. As a result, the child required hospital treatment. Hospitalization is the admission of a patient to a hospital for a variety of reasons, including diagnostic tests, surgical operations, medical care, administration of medication, and body stabilization. Stress or anxiety is one of the effects that happen. Anxiety is an emotional response to something perceived as harmful and is associated with feelings of uncertainty and helplessness. It can also be described as a sensation of worry and fear without any clear reason. One of the techniques given to deal with anxiety is music therapy.

#### **Method**

The method used in this study is a case study. A 3 year 9 month old boy was the subject of the case study, which was carried out utilizing the nursing care approach. The therapy was given music therapy once a day for 4 days.

#### **Result**

The results show that music therapy can reduce anxiety. Before receiving music therapy, the anxiety level was 5, and after the therapy, it dropped to 2. This music therapy was given for four consecutive days.

Conclusion Music therapy can reduce anxiety levels in children. Hence, Parents can apply this therapy to children who experience anxiety.

**Keywords:** Hospitalization, Anxiety, Music Therapy

**Babliography:** 30 (2015-2023)