



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 277/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum

Nama : Astria Primadita

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 30 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Astria Primadita¹, Windha Widyastuti²

Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum

Berbagai masalah menyusui yang sering muncul antara lain penyumbatan air susu, ASI kurang lancar dan ASI yang tidak keluar. Salah satu upaya yang dapat untuk mengatasinya adalah dengan pijat oksitosin. Tujuan dari studi kasus ini menggambarkan penerapan pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI. Metode karya tulis ilmiah yang digunakan adalah studi kasus dengan subjek 2 ibu postpartum (2 jam setelah melahirkan). Penerapan dilakukan di RSI PKU Muhammdiyah Pekajangan dan RSUD KAJEN dan waktu pengambilan studi kasus adalah April-Mei tahun 2025. Hasil menunjukan 2 ibu postpartum mengalami peningkatan pengeluaran ASI dengan rata-rata 2 ml. Kesimpulannya adalah pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. Saran dari hasil karya tulis ilmiah bagi tenaga kesehatan dapat memotivasi keluarga dan suami agar menerapkan pijat oksitosin.

Kata Kunci: *pijat oksitosin, produksi ASI, postpartum*

**Vocational Program of Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Astria Primadita¹, Windha Widyastuti²

The Application of Oxytocin Massage in Increasing Breast Milk Production in Postpartum Mothers

Various breastfeeding problems often arise, including blocked milk ducts, insufficient milk supply, and milk not coming out. One way to overcome this is with oxytocin massage. The objective of this case study is to describe the application of oxytocin massage to improve breast milk production. The research method used was a case study involving two postpartum mothers (two hours postpartum). The intervention was conducted at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan and RSUD Kajen, with the study period from April to May 2025. The results showed that both postpartum mothers experienced an increase in breast milk production, with an average of 2 ml. The conclusion is that oxytocin massage can increase breast milk production in postpartum mothers. Recommendations from this scientific paper for healthcare workers include motivating families and husbands to apply oxytocin massage.

Keywords: *oxytocin massage, breast milk production, postpartum*