

ABSTRAK

Aliffiyah Sendy Tiara¹, Wiwiek Natalya²

Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem Kabupaten Pemalang

Latar Belakang : Hipertensi dapat mengakibatkan kualitas hidup menjadi rendah. Hal tersebut dikarenakan faktor dari penyakit hipertensi, sehingga membutuhkan efikasi diri dalam melakukan perawatan diri. Maka dari itu, efikasi diri berfungsi sebagai keyakinan seseorang dalam melakukan perawatan diri untuk dapat mengoptimalkan kualitas hidup penderita hipertensi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem Kabupaten Pemalang.

Sampel : Sampel penelitian ini adalah pasien hipertensi yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Karangasem dengan jumlah 97 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan *metode penelitian deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Alat ukur menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan efikasi diri baik terdapat 57 responden (58,8%) dan responden dengan kualitas hidup sedang terdapat 73 responden (75,3%). Hasil analisis data menggunakan *chi square*, menunjukkan bahwa *p value* $0,028 < 0,05$ dengan nilai *Odd Ratio* (OR) diperoleh 3,200 (1,228-8,336).

Simpulan : Ada hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem Kabupaten Pemalang.

Saran : Pelayanan kesehatan seperti puskesmas, dapat meningkatkan efikasi diri dalam mendukung kualitas hidup pasien hipertensi untuk mencegah komplikasi lanjut.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Kualitas Hidup, Hipertensi

Daftar Pustaka : 12 buku, 31 jurnal (2012-2021)

ABSTRACT

Aliffiyah Sendy Tiara¹, Wiwiek Natalya²

The Correlation of Self-Efficacy with the Quality of Life of Hypertensive Patients in Karangasem Health Center, Pemalang Regency

Hypertension can be caused in a low quality of life. This is due to the factors of hypertension, so it requires self-efficacy in carrying out self-care. Therefore, self-efficacy functions as a person's belief in self-care to optimize the quality of life of people with hypertension. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and the quality of life of hypertensive patients in the Karangasem Health Center, Pemalang Regency. The sample of this study was hypertensive patients who conducted examinations at the Karangasem Health Center, with a total of 97 respondents. Sampling technique using accidental sampling. English translation. The design of this study uses a correlational descriptive research method with a cross-sectional approach. It was measured by a questionnaire. The results showed that there were 57 respondents with good self-efficacy (58.8%) and respondents with moderate quality of life there were 73 respondents (75.3%). The results of data analysis using chi-square showed that the p-value of $0.028 < 0.05$ with an Odd Ratio (OR) value obtained of 3.200 (1.228-8.336). English translation. There is a relationship between self-efficacy and the quality of life of hypertensive patients in the Karangasem Health Center Working Area, Pemalang Regency. Suggestion health services can improve self-efficacy in supporting the quality of life of hypertensive patients to prevent further complications.

Keywords: *Self-Efficacy, Quality of Life, Hypertension*