

# **Asuhan Keperawatan pada Klien Pasca Stroke dengan Terapi Range Of Motion di Desa Podo Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan**

Dewi Septiana (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan Stikes Muhammadiyah Pekajangan-Pekalongan

Herni Rejeki, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom dan Wiwiek Natalia, M.Kep.,Sp.Kom.

## **Abstrak**

Stroke merupakan suatu keadaan yang timbul karena terjadi gangguan peredaran darah di otak yang menyebabkan terjadinya kematian jaringan otak sehingga mengakibatkan seseorang menderita kelumpuhan. Prevalensi Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan kasus stroke pada tahun 2015 sebanyak 302. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memandirikan keluarga dalam mengatasi masalah stroke dengan ROM di Desa Podo Kecamatan Kedungwuni. Metode dalam studi kasus ini adalah pemberian asuhan keperawatan pada 2 keluarga dengan klien stroke diberikan latihan ROM. Hasil studi kasus ini menunjukkan ada pengaruh pemberian latihan ROM terhadap kenaikan tingkat rentang gerak dan ADL pada klien pasca stroke. Simpulan dari studi kasus ini adalah latihan ROM efektif terhadap peningkatan rentang gerak ROM dan merekomendasikan penggunaan latihan ROM sebagai salah satu intervensi untuk menangani pasien pasca stroke.

**Kata kunci :** Pasca, stroke, latihan, *Range, Of, Motion*

## **Abstract**

*Stroke is a condition that arises due to circulatory disorders in the brain that cause the death of brain tissue resulting in a person suffering from paralysis. Stroke prevalences based on District Health Office of Pekalongan in 2015, approximately 305 cases. The purpose of this case study is to establish the family in dealing with stroke problem with ROM in Podo Village, Kedungwuni District. The method that used in this case study is the provision of nursing care in 2 families with stroke clients and give ROM exercises. The results of this case study show that there is an effect of ROM exercise on increasing the range of motion and ADL in the client post stroke. The conclusions from this case study were, effective ROM exercises proven effective to increase the range of motion and recommend the use of ROM exercises as one of the interventions to treat post-stroke patients.*

**Keywords :** Post, stroke, exercise, *Range, Of, Motion*