

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI TERHADAP
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH
DI RUANG MELATI RSUD TUGUREJO SEMARANG**

Indah Kurnia Sari¹, Aida Rusmarians², Asri Budiarti³

ABSTRAK

Pendahuluan

Hospitalisasi terjadi karena anak berusaha untuk beradaptasi dengan lingkungan baru yaitu rumah sakit, dapat menyebabkan masalah yang menimbulkan adanya ketakutan dan kecemasan pada anak. Untuk mengurangi dampak kecemasan akibat hospitalisasi yang dialami anak dapat dilakukan terapi bermain mewarnai. Terapi mewarnai gambar merupakan permainan yang sesuai dengan prinsip rumah sakit dimana secara psikologis yang dapat membantu anak dalam mengespresikan perasaan cemas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan terapi bermain mewarnai gambar untuk mengurangi kecemasan pada anak prasekolah akibat hospitalisasi.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus *Evidence Based Practice* (EBP) seperti PubMed, Portal Garuda serta Google Scholar. Menggunakan 1 responden yang diteliti dengan masalah keperawatan ansietas. Implementasi yang dilakukan yaitu tindakan terapi bermain mewarnai gambar dan dilakukan *pre-post test* tingkat kecemasan menggunakan skala *Face Image Scale* (FIS). Intervensi terapi bermain mewarnai gambar dilakukan selama 3 hari berturut-turut dalam waktu 30 menit. Peneliti mengamati adanya penurunan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi.

Hasil

Hasil dari penerapan terapi bermain mewarnai pada An.D yaitu terdapat penurunan tingkat kecemasan pada anak dengan menunjukkan skala kecemasan sebelum dilakukan terapi bermain mewarnai gambar didapatkan skor 3 dan setelah dilakukan terapi bermain mewarnai didapatkan skor 1.

Simpulan

Penerapan terapi bermain mewarnai gambar yang dilakukan peneliti mampu menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia pra sekolah di RSUD Tugurejo Semarang.

Kata Kunci : Anak prasekolah; Hospitalisasi; Kecemasan; Mewarnai Gambar; Terapi Bermain

**THE IMPLEMENTATION OF COLORING PLAY THERAPY FOR
ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION IN PRESCHOOL CHILDREN
IN THE JASMINE ROOM AT TUGUREJO HOSPITAL, SEMARANG**

Indah Kurnia Sari¹, Aida Rusmariana², Asri Budiarti³

ABSTRACT

Introduction

Hospitalization occurs because children are trying to adapt to the hospital as a new environment which can cause fear and anxiety in children. Coloring play therapy can be implemented to reduce the impact of anxiety due to hospitalization experienced by children. It is a game that psychologically can help children express their feelings of anxiety. This study aimed to describe the implementation of coloring pictures on preschool children's anxiety due to hospitalization.

Method

This study used the Evidence-Based Practice (EBP) case study method such as PubMed, Garuda Portal, and Google Scholar. In this study, one respondent with anxiety was studied. The implementation was carried out by giving the playing therapy with coloring pictures and a pre-post test of anxiety levels using the Face Image Scale (FIS). Coloring picture play therapy intervention was carried out for 3 days within 30 minutes. The researcher found a decrease in anxiety levels after the therapy.

Results

The results of the implementation of coloring play therapy on An.D showed that there was a decrease in the anxiety level of the child. The score of anxiety before the coloring game therapy was 3. After the coloring-playing therapy, the score decreased to 1.

Conclusion

The implementation of the coloring play therapy carried out by the researcher was able to reduce anxiety due to hospitalization in pre-school-aged children at Tugurejo Hospital, Semarang.

Keywords: *Preschool children; Hospitalization; Anxiety; Coloring Pictures; Play Therapy*