

**Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2021**

ABSTRAK

Didi Rethodi¹, Dian Kartikasari²

“Literature Review : Gambaran Frekuensi Napas Pasien Asma Dewasa”

Latar belakang : Penyakit asma dapat menyebabkan penyempitan pada saluran napas dan hal ini dapat menimbulkan gejala seperti mengi, batuk, dan sesak napas (*dyspnea*) pada penderitanya. Keluhan pasien asma yaitu sering mengalami sesak napas yang datang secara mendadak, sulit untuk bernafas, nyeri saat menarik napas. Hal ini dapat menyebabkan pasien menjadi stress, cemas dan pola napas tidak lagi efektif dan prognosis penyakitnya menjadi buruk.

Tujuan : Tujuan dari penelitian *literature review* ini adalah untuk mengetahui Gambaran Frekuensi Napas Pada Pasien Asma.

Metode : Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pengumpulan data *literature review*. Pencarian artikel dari tahun 2011-2021 melalui penelusuran Garba Garuda, dan Google Scholar. Hasil pencarian yang didapatkan berupa fulltext dan pdf, kemudian direview dengan menggunakan instrument JBI (Joanna Briggs Institute), diekstraksi kemudian dibahas dan disimpulkan.

Hasil : Hasil penelitian *literature review* dari 5 atikel menunjukkan bahwa frekuensi napas pada pasien dengan kejadian asma mengalami peningkatan pernafasan >20x/menit.

Simpulan : Simpulan dari literature review ini yaitu pasien dengan kejadian asma mengalami peningkatan frekuensi pernafasan

Saran : Penelitian literature review ini diharapkan dapat menjadi refrensi bagi pihak rumah sakit, institusi pendidikan maupun peneliti lainnya sebagai pertimbangan untuk menentukan intervensi keperawatan yang tepat bagi pasien asma.

Kata kunci : Asma, Frekuensi Napas.