

Abstrak

Penerapan Teknik Batuk Efektif Dalam Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Asma bronkial Di Ruang Seroja RSUD Kaje.

Fina Nur Khaliza, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

Asma bronkial adalah kondisi peradangan kronis pada saluran pernapasan yang menyebabkan gejala seperti Sesak napas, Batuk, Suara mengi (wheezing), Dahak kental yang sulit dikeluarkan. Kondisi ini dapat dipicu oleh berbagai faktor, seperti alergi, polusi udara, atau stres, dan memerlukan penanganan yang tepat untuk mengendalikannya. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien asma bronkhial dengan masalah tidak efektifnya bersihan jalan napas. Rancangan Karya Tulis Ilmiah menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien asma bronkhial yang mengalami masalah tidakefektifnya bersihan jalan napas di RSUD Kaje Kabupaten Pekalongan, dilakukan tindakan batuk efektif dilakukan selama tiga hari dikerjakan dua kali sehari. Hasil dari pemberian terapi batuk efektif berhasil mampu mengeluarkan sputum dari jalan napas. Kesimpulan : batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien asma bronkhial. Untuk itu diharapkan perawat dapat memberikan terapi batuk efektif untuk membantu mengeluarkan sputum pada pasien asma bronkhial.

Kata kunci : Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

ABSTRACT

The Application of Effective Coughing Technique to Improve Airway Clearance in Bronchial Asthma Patients in Seroja Ward of Kajen Public Hospital

Fina Nur Khaliza¹⁾, Nuniek Nizmah Fajriyah²⁾

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences University of
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Bronchial asthma is a chronic inflammatory condition of the airways that causes symptoms such as shortness of breath, coughing, wheezing, and thick sputum that is difficult to expel. This condition can be triggered by various factors, including allergies, air pollution, or stress, and requires appropriate management for control. This study aims to describe nursing care for bronchial asthma patients with ineffective airway clearance. It is a descriptive case study involving two bronchial asthma patients experiencing ineffective airway clearance at Kajen Public Hospital, Pekalongan Regency. The intervention involved the application of effective coughing techniques for three consecutive days, twice daily. The results showed that the effective coughing technique helped expel sputum from the airways. It can be concluded that effective coughing is beneficial in improving sputum clearance in bronchial asthma patients. Thus, nurses are encouraged to apply this technique to help improve airway clearance in patients with bronchial asthma.

Keywords: Effective Coughing, Ineffective Airway Clearance