

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Februari, 2024**

ABSTRAK

Efektivitas murottal al qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

¹ Widiyaningsih, ² Rini Kristiyanti

Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

ratukancil84@gmail.com¹mamabilgis@gmail.com²

Latar belakang: Terjadinya perubahan kontinuitas jaringan *sectio caesarea* dapat menimbulkan masalah nyeri. Penanganan nyeri apabila tidak dikelola dengan baik maka dapat memicu timbulnya permasalahan seperti gangguan mobilitas, terganggunya *bounding attachment* antara ibu dan bayinya, terhambatnya proses laktasi, gangguan aktivitas sehari-hari serta kualitas tidur ibu menjadi menurun sehingga meningkatkan masalah lelah dan stres. Teknik distraksi yang dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri adalah dengan mendengarkan murottal Al-Qur'an.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan *pretest-posttest with control group*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas *post sectio caesarea* di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 6 November 2023-1 Januari 2024.

Hasil: Hasil pengukuran rata-rata intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* sebelum diberikan intervensi murottal Al-Qur'an pada kelompok intervensi adalah mean 6,80, standar deviasi 0,67, derajat nyeri terendah 6 dan derajat nyeri tertinggi 8. Sedangkan pengukuran rata-rata intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* setelah diberikan intervensi murottal Al-Qur'an pada kelompok intervensi adalah mean 2,80, standar deviasi 0,56 dengan derajat nyeri terendah 2 dan derajat nyeri tertinggi 4. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan hasil p value 0,00 ($<0,05$).

Simpulan: Pemberian intervensi murottal Al-Qur'an terbukti lebih efektif dalam menurunkan intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea*.

Kata kunci: Penurunan skala nyeri, *post sectio caesarea*, terapi murrotal al-qur'an.