

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Bidan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**  
**Februari, 2024**

## **ABSTRAK**

**Efektivitas murottal al qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post  
sectio caesarea di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

<sup>1</sup> Widyaningsih, <sup>2</sup> Rini Kristiyanti  
Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pekajangan  
Pekalongan  
ratukancil84@gmail.com<sup>1</sup>mamabilgis@gmail.com<sup>2</sup>

**Latar belakang:** Terjadinya perubahan kontinuitas jaringan *sectio caesarea* dapat menimbulkan masalah nyeri. Penanganan nyeri apabila tidak dikelola dengan baik maka dapat memicu timbulnya permasalahan seperti gangguan mobilitas, terganggunya *bounding attachment* antara ibu dan bayinya, terhambatnya proses laktasi, gangguan aktivitas sehari-hari serta kualitas tidur ibu menjadi menurun sehingga meningkatkan masalah lelah dan stres. Teknik distraksi yang dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri adalah dengan mendengarkan murottal Al-Qur'an.

**Metode:** Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan *pretest-posttest with control group*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas *post sectio caesarea* di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 6 November 2023-1 Januari 2024.

**Hasil:** Hasil pengukuran rata-rata intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* sebelum diberikan intervensi murottal Al-Qur'an pada kelompok intervensi adalah mean 6,80, standar deviasi 0,67, derajat nyeri terendah 6 dan derajat nyeri tertinggi 8. Sedangkan pengukuran rata-rata intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* setelah diberikan intervensi murottal Al-Qur'an pada kelompok intervensi adalah mean 2,80, standar deviasi 0,56 dengan derajat nyeri terendah 2 dan derajat nyeri tertinggi 4. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan hasil  $p$  value 0,00 ( $<0,05$ ).

**Simpulan:** Pemberian intervensi murottal Al-Qur'an terbukti lebih efektif dalam menurunkan intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea*.

**Kata kunci:** Penurunan skala nyeri, post sectio caesarea, terapi murrotal al-qur'an.