

ABSTRAK

Nurjanah, Emi Nurlaela

Gambaran Tekanan Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II yang Mengikuti Senam dan Tidak Mengikuti di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan

xiii, 6 Bab, 45 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 5 Lampiran

Penyakit diabetes melitus merupakan penyakit kronik yang membutuhkan pengelolaan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Hipertensi merupakan salah satu komplikasi diabetes mellitus yang dapat dikelola melalui senam diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tekanan darah pasien diabetes melitus tipe II yang mengikuti senam dan tidak mengikuti di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. Desain penelitian menggunakan deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Sampel penelitian adalah pasien diabetes melitus tipe II yang mengikuti senam di Klub Persadia RSUD Kraton Pekalongan dan yang tidak mengikuti sebanyak 50 orang. Penelitian ini menggunakan tensimeter digital. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah sistolik pada pasien diabetes melitus yang mengikuti senam sebesar 131,148 mmHg dan diastolik sebesar 75,16 mmHg. Rata-rata tekanan darah sistolik pada pasien diabetes melitus yang tidak mengikuti senam sebesar 165,52 mmHg dan diastolik sebesar 86 mmHg. Tenaga kesehatan disarankan untuk memotivasi pasien DM tipe 2 yang belum mengikuti senam untuk ikut senam sehingga diharapkan tekanan darah dalam rentang normal.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Tekanan Darah, Senam

Pustaka : 26 daftar pustaka (2007-2017), 1 website

**Bachelor Science of Nursing Program
Institute of Health Science of Muhammadiyah Pekajangan
February, 2018**

ABSTRACT

Nurjanah, Emi Nurlaela

**Description of Blood Pressure Type 2 Diabetes Mellitus Patients Doing
Gymnastics and Not Doing in Kraton General Hospital Pekalongan Regency**

xiii, 6 chapters, 45 pages, 6 tables, 1 chart, 5 attachments

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires management to prevent complications. Hypertension is one of the complications of diabetes mellitus that can be managed with diabetes mellitus gymnastics. This research determined to described blood pressure type 2 diabetes mellitus patients doing gymnastics and not doing in Kraton General Hospital Pekalongan Regency. The corresponding research design used descriptive. The technique of sampling used quota sampling. The sample of research were diabetes mellitus type II patients who doing gymnastics and not doing gymnastics at Persadia Club in Kraton General Hospital Pekalongan Regency as many as 50 people. This study used digital tensimeter. The results showed that the mean systolic blood pressure of diabetes melitus patients who doing gymnastics was 131,148 mmHg and diastolic was 75,16 mmHg. The mean systolic blood pressure of diabetes melitus patient who not doing gymnastics was 165.52 mmHg and diastolic was 86 mmHg. Health workers are advised to motivate patients with type 2 diabetes mellitus who have not followed gymnastics to go to gymnastics so expect blood pressure in the normal range.

Keywords : Diabetes Mellitus, Blood Pressure, Gymnastics

Reference : 26 books (2007-2017), 1 website