

ABSTRAK

Adinda Sofiaputri¹, Lia Dwi Prafitri²

Gambaran Peningkatan Fungsional Pasien *Bell's Palsy* Setelah Pemberian Kombinasi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* Dan Exercise: *Literatur Review*

Pendahuluan : Insiden *Bell's palsy* sekitar 40-70% dari semua kelumpuhan saraf fasialis perifer akut, prevalensi rata-rata berkisar antara 10-30% per 100.000 populasi per tahun. Kejadian *Bell's palsy* ini berkisar 23 kasus per 100.000 orang setiap tahunnya, sebagian besar kasus 85% sembuh dalam 1-2 bulan yang terjadi pada 8% kasus. Kombinasi TENS & Exercise dapat membantu meningkatkan fungsional pasien *bell's palsy*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peningkatan fungsional pada *Bell's Palsy* setelah pemberian kombinasi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan exercise

Metode : Desain penelitian ini menggunakan analisis *literature review* dengan metode PICO, pencarian artikel melalui PubMed (1), Google Scholar (4). Articels diperoleh 5 artikel yang direview dan menggunakan instrument alat ukur skala House-Brackmann (SHB) untuk menilai pemulihan fungsional otot wajah pada *Bell's Palsy*

Hasil Penelitian : Jenis kelamin laki-laki mempunyai resiko terjadinya *bell's palsy*. Adanya perbaikan peningkatan fungsional pada pasien *bell's palsy* sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan exercise dengan metode massage

Simpulan : Berdasarkan karakteristik variabel respondon, jenis kelamin laki-laki berisiko mengalami *Bell's palsy* yaitu 29 (52,7%). Pemulihan fungsional pada *Bell's palsy* dapat diketahui bahwa rata-rata pre test 5,19 dan rata-rata post test 3,65 dan pemberian intervensi TENS dengan kombinasi Exercise dengan metode massage dapat meningkatkan pemulihan fungsional pada pasien *bell's palsy*.

Saran : Pemberian kombinasi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan exercise dapat digunakan sebagai intervensi fisioterapi khususnya pasien *bell's palsy*

Kata Kunci : *Bell's palsy*, TENS, Exercise

Daftar Pustaka : 21 (2011-2020)

