

**PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

Firda Oktaviani, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Stroke Non Hemoragik adalah salah satu jenis stroke yang terjadi ketika ada sumbatan pada pembuluh darah menuju ke otak sehingga oksigen dalam otak mengalami gangguan. Pada penderita stroke gejala yang sering muncul adalah hemiparese pada daerah ekstremitas. Hemiparese atau kelemahan anggota gerak tersebut dapat diatasi dengan menggunakan terapi non farmakologis yaitu dengan latihan *Range Of Motion* (ROM). Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan latihan *Range Of Motion* (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus dengan metode deskriptif. Hasil penerapan menunjukkan terjadi peningkatan skala kekuatan otot setelah diberikan latihan *Range Of Motion* (ROM). Kesimpulan dari Karya Tulis Ilmiah ini menunjukkan bahwa latihan *Range Of Motion* (ROM) efektif untuk meningkatkan kekuatan otot. Berdasarkan hasil penerapan disarankan perawat agar memberikan latihan *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke yang mengalami hemiparese.

Kata kunci : Stroke, Hemiparese, *Range Of Motion* (ROM)