

ABSTRAK

Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Hipertensi

Novana Devita Ikhtiari, Windha Widyastuti, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi dalam kehamilan menjadi penyebab utama kesakitan dan kematian ibu. Terapi non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi salah satunya terapi rendam kaki air hangat. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi rendam kaki air hangat dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Desain karya tulis ilmiah ini berupa studi kasus pada dua ibu hamil dengan hipertensi. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi tekanan darah. Intervensi dengan menerapkan terapi rendam kaki air hangat selama 15 menit sebanyak empat kali dalam waktu dua minggu. Hasil penerapan sebelum terapi pada kasus I yaitu 149/98 mmHg dan kasus II yaitu 162/104 mmHg. Setelah dilakukan terapi, tekanan darah pada kasus I dan II turun yaitu 126/80 mmHg dan 132/80 mmHg. Simpulan studi kasus yaitu penerapan terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Saran bagi tenaga kesehatan untuk dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.

Kata kunci :Hipertensi, ibu hamil, rendam kaki air hangat