

ABSTRAK

**Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak usia prasekolah di
PAUD Terpadu Annisa Pekajangan**

Nurul Hikmah Wulandari, Aida Rusmariana

Latar Belakang : Status gizi merupakan indikator penting dalam menilai kondisi kesehatan serta pertumbuhan dan perkembangan anak usia prasekolah. Salah satu faktor yang memengaruhi status gizi anak adalah pola makan yang meliputi jenis, jumlah, dan frekuensi konsumsi makanan setiap hari. Pola makan yang tidak seimbang dapat menyebabkan masalah gizi, baik gizi kurang maupun gizi lebih, yang dapat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Anak usia prasekolah termasuk kelompok yang rentan mengalami masalah gizi karena masih bergantung pada peran orang tua dalam pemenuhan kebutuhan gizinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah di PAUD Terpadu Annisa Pekajangan.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan metode deskriptif korelatif. Populasi penelitian adalah seluruh anak usia prasekolah di PAUD Terpadu Annisa Pekajangan sebanyak 129 anak dengan teknik total sampling. Dari jumlah tersebut, 107 anak memenuhi kriteria dan menjadi responden penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk mengukur pola makan dan pengukuran antropometri berdasarkan indikator berat badan menurut umur (BB/U) untuk menentukan status gizi anak. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pola makan kategori baik sebanyak 83 responden (77,6%) dan status gizi baik sebanyak 82 responden (76,6%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai p-value = 0,001 (<0,05), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah di PAUD Terpadu Annisa Pekajangan Kabupaten Pekalongan.

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah di PAUD Terpadu Annisa Pekajangan.

Kata Kunci : anak usia prasekolah, pola makan, status gizi.

Daftar Pustaka : buku dan artikel ilmiah (2019–2025).