



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 204/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Untuk
Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita
Hipertensi Di Pekalongan

Nama : Muhammad Bagus Erfiyanto

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 08 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

**Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Muhammad Bagus Erfiyanto¹, Herni Rejeki², Dwi Fijianto³

Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Pekalongan

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg setelah dilakukan pengukuran berulang (minimal dua kali). Penatalaksanaan hipertensi menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran terapi slow stroke back massage untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. **Metode** studi kasus menggunakan pendekatan studi kasus dengan lansia yang menderita hipertensi. **Hasil** studi kasus ini setelah diberikan terapi slow stroke back massage selama 7 kali terjadi penurunan tekanan darah dari 220/110 mmHg menjadi 170/90 mmHg dan skala nyeri dari 6 menjadi 0. **Simpulan** dalam studi kasus ini pemberian terapi slow stroke back massage dapat menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. **Saran** terapi slow stroke back massage dapat dijadikan alternatif untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia.

Kata Kunci: *hipertensi, lansia, slow stroke back massage*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Muhammad Bagas Erfiyanto¹, Herni Rejeki², Dwi Fijianto³

The Application of Slow Stroke Back Massage Therapy to Reduce Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension in Pekalongan

Hypertension is defined as a systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or a diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg after repeated measurements (at least twice). The management of hypertension includes both pharmacological and non-pharmacological therapies. **Objective:** This case study aims to describe the use of slow stroke back massage therapy to reduce blood pressure in elderly patients with hypertension. **Method:** The case study involved an elderly patient diagnosed with hypertension. **Result:** After receiving slow stroke back massage therapy seven times, the patient's blood pressure decreased from 220/110 mmHg to 170/90 mmHg, and the pain scale decreased from 6 to 0. **Conclusion:** It can be concluded that slow stroke back massage therapy is effective in reducing blood pressure in elderly patients with hypertension. **Suggestion:** This therapy may serve as an alternative non-pharmacological method for managing high blood pressure in the elderly.

Keywords: *elderly, hypertension, slow stroke back massage*