

ABSTRAK

Yossy Saputri¹ , Aida Rusmariana²

**Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah (3-5 tahun)
Di TK Tegalsari Kec. Kandeman Kab. Batang**

Latar belakang: Status gizi merupakan suatu ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variable tertentu atau perwujudan dari nutriture dalam bentuk variable tertentu. Pola makan sangat mempengaruhi gizi setiap orang, karena dapat mempengaruhi kerja organ, fungsi dan kesehatan bagi tubuh.

Tujuan: Mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi anak usia prasekolah di TK Tegalsari Kec.Kandeman Kab.Batang

Sampel: Sampel yang dipilih 80 responden yang memiliki usia 3-5 tahun di TK Tegalsari.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil: Setelah dilakukan pengolahan data didapatkan hasil dari 80 siswa 53,8% kategori status gizi kurang dan 6,3% kategori status gizi buruk dan 73,8% anak terdapat pola makan kurang dan 22,4% pola makan baik. Setelah diuji korelasi dengan uji Gamma didapatkan nilai signifikan sebesar 0,232 (p value $<0,05$)

Simpulan: Penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan status gizi anak usia pra sekolah yang ditandai dengan nilai p value (0.232) nilai α (0.05).

Kata kunci : Pola Makan, Status Gizi, Usia Pra sekolah

Daftar pustaka: 29 (2010-2021)

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2022**

ABSTRACT

Yossy Saputri¹ , Aida Rusmariana²

The Correlation between Diet and Nutritional Status of Pre-School Age Children (3-5 years) in Tegalsari Kindergarten, Kec. Kandeman, Kab. Batang

Background: Nutritional status is an expression of a state of balance or the embodiment of nutrition in the form of certain variables. Diet greatly affects everyone's nutrition, because it can affect the work of organs, functions and health for the body.

Objective: it aims to find out the correlation between diet and nutritional status of pre-school age children in TK Tegalsari, Kec. Kandeman, Kab. Batang.

Sample: 80 respondents aged 3-5 years in TK Tegalsari were taken as the sample.

Method: It is a correlation design with cross sectional approach.

Result: After processing the data, the results obtained from 80 students 53.8% in the category of poor nutritional status and 6.3% in the category of poor nutritional status and 73.8% of children with poor eating patterns and 22.4% good eating patterns. After testing the correlation with the Gamma test, a significant value of 0.232 (p value <0.05) was obtained.

Conclusion: It stated there is no significant correlation between eating pattern with nutritional status of pre-school age children which is marked by p value (0.232) alpha value (0.05).

Keywords: *diet, nutritional status, pre-school age*

References: 29 (2010-2021)