

ABSTRAK

Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui

Atina Mar'atul Khusna, Windha Widyastuti

Program Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Masalah pengeluaran ASI pada ibu di hari ke empat setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon oksitosin yang sangat berperan dalam pengeluaran ASI. Salah satu cara untuk mengatasi masalah ketidaklancaran ASI yaitu pijat oksitosin. Tujuan studi kasus adalah menggambarkan penerapan pijat oksitosin pada ibu menyusui yang mengalami masalah dalam pengeluaran ASI. Metode penulisan adalah studi kasus pada 2 ibu postpartum hari ke empat yang menyusui hari ke empat yang mengalami masalah dalam pengeluaran ASI. Intervensi yang dilakukan adalah pijat oksitosin selama 5 hari. Hasil penerapan menunjukkan bahwa pijat oksitosin dapat meningkatkan pengeluaran ASI, pada pasien pertama terjadi peningkatan sebesar 70 cc dan pasien kedua sebesar 58 cc. Saran untuk tenaga kesehatan diharapkan dapat melaksanakan pijat oksitosin pada ibu menyusui yang mengalami masalah dalam pengeluaran ASI.

Kata kunci: Menyusui, ASI, pijat oksitosin, oleh suami

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Atina Mar'atul Khusna¹, Windha Widyastuti²

The Implementation of Oxytocin Massage to Increase Breast Milk Production

Problems related to breast milk production in mothers on the fourth day after giving birth can be caused by a lack of stimulation of the oxytocin hormone which plays a very important role in milk production. These problems can be overcome by various treatments including oxytocin massage. The purpose of this case study was to describe the implementation of oxytocin massage to nursing mothers experiencing problems in producing milk. This scientific work was a case study on two postpartum mothers who were on the fourth day of breastfeeding and experienced problems in producing milk. The intervention was oxytocin massage for 5 days. The results of the implementation showed that oxytocin massage could increase milk production. The breast milk production increased by 70 cc in the first participant and 58 cc in the second. Thus, health workers are expected to be able to carry out oxytocin massage in nursing mothers having problems in producing milk.

Keywords: Brefeeding, breastmilk, oxytocin massage, by husband