



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 549/LP-LPBK/IX/2025

Judul : PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING DRILL DENGAN POSISI
HEAD UP TERHADAP AKURASI PASSING EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMK MUHAMMADIYAH BLIGO

Nama : Achmad Saelan

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 15 September 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmarihana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
2025**

ABSTRAK

Achmad Saelan¹, Idah Tresnowati²

**PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING DRILL DENGAN POSISI
HEAD UP TERHADAP AKURASI PASSING EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMK MUHAMMADIYAH BLIGO**

Futsal adalah olahraga yang memerlukan penguasaan prinsip dasar, khususnya ketepatan passing. Untuk menjaga alur permainan dan menciptakan peluang mencetak gol, hasil observasi lapangan pada ekstrakurikuler futsal putra SMK Muhammadiyah Bligo menunjukkan saat sesi latihan para pemain sering melakukan kesalahan passing yang membuat sering mengalami kegagalan saat melakukan serangan, seperti umpan yang terlalu keras, tidak tepat sasaran, dan miskomunikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menilai efektivitas treatment dalam menurunkan kesalahan passing dan memastikan sejauh mana treatment tersebut meningkatkan akurasi passing. Penelitian ini menggunakan desain pretest-posttest dengan 16 pemain ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah Bligo sebagai sampel. Dengan dua belas sesi latihan diberikan tiga kali seminggu, setelah pengukuran awal dan sebelum pengukuran akhir.

Tes mengoper bola rendah digunakan untuk mendapatkan data akurasi passing. Uji normalitas adalah salah satu prosedur analisis data yang digunakan karena data tidak terdistribusi secara normal. Langkah selanjutnya adalah Uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Temuan menunjukkan bahwa model latihan Passing Drill dengan posisi Head Up memiliki dampak yang signifikan terhadap akurasi passing pemain ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah Bligo. Dengan nilai p-value 0,000 ($<0,005$), akurasi passing rata-rata meningkat dari 5,69 pada pengukuran pertama menjadi 8,63 pada pengukuran terakhir. Menurut hasil ini, akurasi passing pemain futsal dapat ditingkatkan menggunakan model latihan Passing Drill dengan posisi Head Up.

Kata Kunci: *Passing Drill, Head Up, Akurasi Passing, Futsal, Ekstrakurikuler*

**Undergraduate Program in Physical Education
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

2025

ABSTRACT

Achmad Saelan¹, Idah Tresnowati²

**THE EFFECT OF THE PASSING DRILL TRAINING MODEL WITH
HEAD-UP POSITION ON THE ACCURACY OF EXTRACURRICULAR
PASSING FUTSAL AT VOCATIONAL HIGH SCHOOL
MUHAMMADIYAH BLIGO**

Futsal is a sport that requires mastery of basic principles, especially passing accuracy. To maintain the flow of the game and create scoring opportunities, the results of field observations on the men's futsal extracurricular of The Vocational High School Muhammadiyah Bligo showed that during the training session, the players often made passing mistakes that often made them fail when attacking, such as passes that were too hard, not on target, and miscommunication. This study aims to assess the effectiveness of the treatment in reducing passing errors and ascertain the extent to which the treatment improves passing accuracy. This study uses a pretest-posttest design with 16 extracurricular futsal players of The Vocational High School Muhammadiyah Bligo as a sample. With twelve training sessions given three times a week, after the initial measurement and before the final measurement. A low-ball passing test is used to obtain passing accuracy data. The normality test is one of the data analysis procedures used because the data is not distributed normally. The next step is the Wilcoxon Signed Rank Test.

The findings showed that the Passing Drill training model with the Head Up position has a significant impact on the passing accuracy of extracurricular futsal players of The Vocational High School Muhammadiyah Bligo. With a p-value of 0.000 (<0.005), the average passing accuracy increased from 5.69 on the first measurement to 8.63 on the last measurement. According to these results, the passing accuracy of futsal players can be improved using the Passing Drill training model with a head-up position.

Keywords: *Passing Drill, Head Up, Passing Accuracy, Futsal, Extracurricular*