

ABSTRAK

Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Anemia Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Anemia

Nurul Lailiyah, Windha Widyastuti

Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMP

Kurangnya pengetahuan nutrisi pada ibu hamil merupakan salah satu faktor munculnya anemia pada ibu hamil. Anemia pada ibu hamil dapat diatasi salah satunya dengan pendidikan kesehatan tentang diet anemia. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan pendidikan kesehatan diet anemia dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan anemia. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama tiga kali kunjungan. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus pada 2 ibu hamil yang mengalami anemia. Instrumen studi kasus ini kuesioner pengetahuan tentang diet anemia, leaflet, dan PPT dengan pengukuran pengetahuan dilakukan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan. Hasil pada studi kasus menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan kasus 1 meningkat dari kategori kurang ke kategori cukup dan kasus 2 dari kategori cukup ke kategori baik. Kesimpulannya adalah pendidikan kesehatan tentang diet anemia dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil tentang diet anemia. Saran bagi petugas kesehatan dapat menerapkan atau mengajarkan pendidikan kesehatan tentang diet anemia dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia.

Kata kunci : ibu hamil dengan anemia, kurang pengetahuan

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Nurul Lailiyah¹, Windha Widyastuti²

A Health Education About Anemia Diet to Increase the Knowledge of Pregnant Women with Anemia

Lack of knowledge about nutrition in pregnant women is one of the factors for the emergence of anemia in pregnant women. One of the ways to cure anemia in pregnant women is by providing health education about anemia diet. This case study aimed to describe a health education about anemia diet to increase knowledge of pregnant women with anemia. The subjects were two pregnant women with anemia. The health education was carried out in three visits. The instrument of this study were a knowledge questionnaire about anemia diet, leaflets, and PPT, where knowledge measurements were carried out before and after health education. The results of the study showed an increase in knowledge of Case 1 from the poor category to the sufficient category and Case 2 from the sufficient category to the good category. The conclusion was that health education about the anemia diet could increase the knowledge of pregnant women about the anemia diet. Therefore, health workers are suggested to provide health education about anemia diet to increase the knowledge of pregnant women about anemia.

Keywords: *pregnant women with anemia, lack of knowledge*