

ABSTRAK

***Literature Review* Penerapan Terapi Musik Klasik Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Kanker**

Dian Arum Puspitarini, Tri Sakti Wirotomo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Kanker adalah penyakit ganas yang disebabkan oleh pertumbuhan sel-sel tubuh yang abnormal serta menyebabkan kerusakan jaringan sehingga dapat menimbulkan nyeri. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi musik klasik. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan terapi musik klasik dalam menurunkan nyeri pada pasien kanker. Metode penulisan menggunakan *literature review* dari tiga artikel yang didapatkan dari *google scholar* dengan kata kunci “kanker”, “nyeri”, dan “terapi musik klasik”, berupa artikel fulltex terbit tahun 2014-2020. Hasil *literature review* dari ketiga artikel menunjukkan rata-rata nyeri sebelum diberikan terapi musik klasik 5,23 dan setelah diberikan terapi musik klasik rata-rata nyeri menjadi 3,82 dengan $p \text{ value} < 0,05$. Simpulan dari *literature review* ini menunjukkan bahwa terapi musik klasik dapat menurunkan nyeri pada pasien kanker. Saran bagi profesi keperawatan dapat menerapkan terapi musik klasik pada pasien kanker yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Kanker, Nyeri, Terapi Musik Klasik.