

## ABSTRAK

### **Penerapan *Range of motion* (ROM) Dan *Mirror therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien *Stroke Non Hemoragik* (SNH) Di Ruang Jlamprang RSUD Bendan Kota Pekalongan**

Salma Shintadewi Annisa <sup>1</sup>, Dian Kartika<sup>2</sup>, Muhammad Sulaiman<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Stroke merupakan kondisi yang ditandai dengan gangguan fungsi sistem saraf akibat terhambatnya aliran darah ke otak. Penatalaksanaan stroke dapat dilakukan melalui terapi farmakologis maupun *non-farmakologis*. Terapi farmakologis mencakup pemberian obat-obatan, sedangkan terapi *non-farmakologis* salah satunya dilakukan dengan latihan fisik atau rehabilitasi neuro-motorik. *Mirror therapy*, yaitu latihan pergerakan dengan bantuan stimulasi visual dari pantulan cermin, bermanfaat untuk merangsang proses neuroplasticity otak sehingga membantu meningkatkan kekuatan otot pada area tubuh yang mengalami kelumpuhan atau hemiparesis

**Tujuan:** mengetahui pengaruh *Mirror therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien *Stroke Non Hemoragik*.

**Metode:** Desain penulisan menggunakan studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek asuhan adalah Ny. R (50 tahun) dengan stroke non-hemoragik disertai komorbiditas hipertensi kronis dan diabetes melitus. Intervensi *Mirror therapy* dikombinasikan dengan latihan *Range of motion* (ROM) aktif, dilakukan selama 3x7 jam dengan durasi 20–30 menit per sesi setiap harinya.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi cermin terdapat peningkatan kekuatan otot pada pasien *Stroke Non Hemoragik*.

**Kesimpulan:** Penerapan ROM dan *Mirror therapy* efektif merangsang proses *neuroplasticity* otak sehingga mampu meningkatkan kekuatan otot dan kemampuan fungsional motorik pasien stroke non-hemoragik. Intervensi ini direkomendasikan sebagai prosedur operasional baku (SOP) keperawatan mandiri di ruang saraf maupun bagian dari perencanaan pulang (*discharge planning*) keluarga.

**Kata Kunci:** Stroke Non-Hemoragik, Kekuatan Otot, *Mirror therapy*, Asuhan Keperawatan

