

ABSTRAK

Penerapan Strategi Pelaksanaan Melatih Cara Berkenalan pada Pasien Gangguan Isolasi Sosial

Putri Intan Lestari ¹, Nurul Aktifah ²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Isolasi sosial adalah gangguan interpersonal yang dapat terjadi akibat adanya kepribadian yang tidak fleksibel dan menimbulkan perilaku maladaptif serta dapat mengganggu fungsi seseorang dalam hubungan sosial, dimana seseorang mengalami penurunan atau tidak mampu berinteraksi dengan orang disekitarnya, jika masalah isolasi sosial tidak segera ditangani dapat mengakibatkan masalah lain. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan strategi pelaksanaan melatih cara berkenalan pada pasien gangguan isolasi sosial. Desain berupa studi kasus pada 2 klien yang mengalami masalah isolasi sosial dengan kriteria inklusi bersedia diajak berkomunikasi, klien yang sering menyendiri, dan klien yang tidak mampu bersosialisasi dengan orang lain. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tanda gejala dan kemampuan berinteraksi menggunakan lembar observasi koesioner. Hasil studi kasus pada kasus 1 menunjukkan adanya penurunan tanda gejala dari 7 skor menjadi 1 skor dan peningkatan kemampuan berinteraksi dari 3 skor menjadi 8 skor, hasil pada kasus 2 menunjukkan adanya penurunan tanda gejala dari 10 skor menjadi 3 skor dan peningkatan kemampuan berinteraksi dari 1 skor menjadi 7 skor. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan strategi pelaksanaan melatih cara berkenalan dapat meningkatkan kemampuan berinteraksi klien gangguan isolasi sosial. Saran diharapkan perawat dapat menerapkan strategi pelaksanaan melatih cara berkenalan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan berinteraksi pada pasien isolasi sosial.

Kata kunci : Isolasi sosial, strategi pelaksanaan

ABSTRACT

Implementing The Implementation Strategy of Training How to Get to Know Patients with Social Isolation Disorders

Putri Intan Lestari ¹, Nurul Aktifah ²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Social isolation is an interpersonal disorder that can occur due to an inflexible personality and lead to maladaptive behavior and can interfere with a person's function in social relations, where a person experiences a decline or is unable to interact with people around him, if the problem of social isolation is not addressed immediately it can lead to other problems. The purpose of this study is to describe the implementation strategy of training how to get acquainted with patients with social isolation disorders. The design is case studies on 2 clients who experience problems of social isolation with inclusion criteria willing to be invited to communicate, clients who are often alone, and clients who are unable to socialize with other people. The instrument used to measure signs and symptoms and the ability to interact using a questionnaire observation sheet. The results of the study in case 1 showed a decrease in symptom signs from 7 scores to 1 score and an increase in the ability to interact from 3 scores to 8 scores, the results in case 2 showed a decrease in symptom signs from 10 scores to 3 scores and an increase in the ability to interact from 1 score to 7 scores. The conclusion from this study is that the implementation of training strategies in how to get to know each other can improve the ability to interact with clients with social isolation disorders. Suggestions are that nurses are expected to be able to apply implementing strategies to train how to get acquainted as an effort to improve the ability to interact with social isolation patients.

Keywords: *Implementation strategy, social isolation*