

ABSTRAK

Literature Review : Terapi Bermain Origami Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi

Mohammad Aqsal Hilmansyah, Siti Rofiqoh
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalisasi dapat mengakibatkan kecemasan pada anak prasekolah. Kecemasan pada anak prasekolah dapat disebabkan karena perpisahan, kehilangan kendali, cedera tubuh dan nyeri. Terapi bermain dapat diberikan untuk mengatasi persoalan tersebut. Salah satu terapi bermain yang sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan anak usia prasekolah adalah kegiatan origami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pada anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain origami. Metode penulisan menggunakan literature review dari tiga artikel penelitian yang diambil dari *google scholar*. Subyek penelitian ini adalah anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan minimal ringan dan dirawat di rumah sakit. Hasil dari *literature review* ketiga artikel ini menunjukkan adanya pengaruh terapi bermain origami dengan 100 responden yaitu kriteria tidak cemas 0 (0%), cemas ringan 13 (13%), cemas sedang 33 (33%), dan cemas berat 54 (54%). Setelah dilakukan terapi bermain origami yang mengalami tidak cemas 26 (26%), cemas ringan 49 (49%), cemas sedang 21 (21%), dan cemas berat 4 (4%). Kesimpulan dari hasil *literature review* ini yaitu terapi bermain origami terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi dengan *p value* $<0,001$. Saran bagi tenaga kesehatan untuk dapat menerapkan terapi bermain origami pada anak usia prasekolah untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi.

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain origami