



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Memperlancar  
Pengeluaran Air Susu Ibu

Nama : Defilia Sagita

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh  
Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah  
Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 22 Juli 2024

Disahkan oleh,  
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**ABSTRAK**

Defilia Sagita<sup>1</sup>, Ratnawati<sup>2</sup>

**Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Memperlancar Pengeluaran Air Susu Ibu**

Pengeluaran ASI yang tidak lancar terjadi pada Ibu menyusui, kondisi ini disebabkan kurangnya produksi hormon oksitosin . Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran ASI.Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pijat oksitosin pada ibu nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI. Metode yang digunakan berupa studi kasus pada 2 ibu nifas 3 jam postpartum di RSUD bendan pekalongan, yang mengalami masalah dalam pengeluaran ASI.Intervensi dengan menerapkan pijat oksitosin selama 5 hari. Cara mengevaluasi dengan membandingkan volume ASI sebelum dan sesudah dilakukan pemijatan menggunakan gelas ukur. Hasil dari studi kasus ini menunjukan pijat oksitosin dapat meningkatkan volume ASI, pada kasus 1terdapat peningkatan sebesar 20,2 cc dan kasus 2 peningkatan lebih tinggi yaitu 50 cc. Kesimpulan terapi pijat oksitosin efektif untuk Memperlancar Pengeluaran ASI. Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kualitas pelayanan bagi tenaga kesehatan terutama perawat sebagai pelaksana sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu akan pijat oksitosin dan dapat memotivasi ibu dan keluarga untuk melakukan pijat oksitosin dan memberikan bimbingan serta penyuluhan kepada ibu nifas tentang manfaat pijat oksitosin.

**Kata kunci:** *pengeluaran ASI, pijat oksitosin, nifas*

**ABSTRACT**

Defilia Sagita<sup>1</sup>, Ratnawati<sup>2</sup>

**Application of Oxytocin Massage in Postpartum Women to Increase Breast Milk Production**

Non-smooth milk production occurs in breastfeeding women. This condition is caused by the lack of oxytocin hormone production. This case study aims to describe the application of oxytocin massage in post-partum women to increase breast milk production. The method used was a case study on 2 postpartum women 3 hours post-partum at Bendan Pekalongan Hospital, who experienced problems in breast milk production. Intervention by applying oxytocin massage for 5 days. The volume of breast milk before and after the massage was compared using a measuring cup as a way to evaluate. The results of this case study show that oxytocin massage can increase breast milk volume, in case 1 there was an increase of 20.2 cc, and in case 2 a higher increase of 50 cc. This study concludes that oxytocin massage therapy effectively increases breast milk production. It is hoped that the results of this study can improve the quality of service for health workers, especially nurses as implementers to increase mothers' knowledge of oxytocin massage and can motivate mothers and families to do oxytocin massage and provide guidance and counseling to postpartum women about the benefits of oxytocin massage.

**Keywords:** *breast milk production, oxytocin massage, postpartum*