

ABSTRAK

Penerapan Kompres Air Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Penderita Asama Urat Pada Lansia Di Desa Wonokerto Kulon

Khaulatul Janah, Sigit Prasajo

Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Asam urat adalah penyakit kadar asam urat yang tinggi di dalam darah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian dan organ tubuh lainnya penumpukan yang disebabkan karena terlalu banyak mengkonsumsi makanan tinggi purin dan membuat sendi sakit, nyeri dan meradang dengan nilai normal pada laki-laki 2-7 mg/dl dan pada wanita 2-6 mg/dl. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengaplikasikan tindakan kompres air hangat untuk menurunkan nyeri penderita asam urat pada lansia. Rancangan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subyek dua klien asam urat yang mengalami asam urat diatas >6 mg/dl untuk wanita dan >7 mg/dl untuk laki-laki dengan skala nyeri <4 dengan keluhan nyeri sendi pada kaki di desa Wonokerto Kulon Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan. Hasil studi ini menunjukkan adanya penurunan asam urat dan menyatakan nyeri berkurang pada kedua klien. Simpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa Terapi Kompres Air Hangat mampu menurunkan nyeri pada penderita asam urat. Untuk itu perawat diharapkan dapat memberikan tindakan terapi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri yang berupa Terapi Kompres Air Hangat pada penderita asam urat.

Kata Kunci : Asam Urat, Lansia, Kompres Air Hangat