

ABSTRAK

Penerapan Pijat Oksitosin dalam Memperlancar Pengeluaran Air Susu pada Ibu Menyusui Primipara

Puteri Agus Setiyowati ¹, Windha Widyastuti ²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Masalah pengeluaran ASI sering kali terjadi pada ibu primipara hal ini disebabkan karena ibu belum memiliki pengalaman dalam menyusui sehingga menyebabkan ibu menjadi cemas dan membuat onset laktasi menjadi terlambat. Solusi yang dapat dilakukan untuk mengatasi ketidaklancaran ASI dengan melakukan pijat oksitosin. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pijat oksitosin dalam memperlancar pengeluaran air susu pada ibu menyusui primipara. Desain yang digunakan berupa studi kasus pada 2 ibu postpartum menyusui primipara hari ke-4 yang mengalami masalah dalam pengeluaran ASI. Intervensi dengan menerapkan pijat oksitosin selama 5 hari. Cara mengevaluasi dengan membandingkan volume ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijatan menggunakan gelas ukur. Hasil dari studi kasus ini menunjukkan pijat oksitosin dapat meningkatkan volume ASI, pada kasus 1 terdapat peningkatan sebesar 44,5 cc dan kasus 2 peningkatan lebih tinggi yaitu 60 cc. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan untuk dapat melanjutkan pijat oksitosin dalam mengatasi masalah pengeluaran ASI pada ibu menyusui terutama ibu primipara.

Kata kunci: pengeluaran ASI, pijat oksitosin, primipara

ABSTRACT

The Implementation of Oxytocin Massage in Facilitating Milk Production in Primiparous Breastfeeding Mothers

Putri Agus Setiyowati ¹, Windha Widyastuti ²

*Vocational Program in Nursing Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*

The problem of breast milk expenditure often occurs in primiparous mothers; this is because the mother has not had experience in breastfeeding, causing the mother to be anxious when the first days of milk have not come out and making the occurrence of lactation late. Solutions can be done to overcome the smoothness of breast milk by doing oxytocin massage. This study aims to describe the implementation of oxytocin massage in facilitating milk outlay in primiparous breastfeeding mothers. The design used was a case study on two postpartum mothers breastfeeding primiparous day four who experienced problems in milk outlay. Intervene by applying oxytocin massage for five days. Using a measuring cup, the evaluation method compares breast milk volume before and after massage. The results showed that oxytocin massage can increase breast milk volume; in case 1, there was an increase of 44.5 cc and in case 2 an increase of 60 cc. Advice for health workers is expected to be able to apply oxytocin massage in overcoming the problem of breast milk outlay in breastfeeding mothers, especially primiparous mothers.

Keywords: *breast milk outlaying, oxytocin massage, primiparous*