

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Roisuddin Ilyas, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

ABSTRAK

Hipertensi adalah kondisi meningkatnya tekanan darah sistolik 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg, hipertensi di sebut juga dengan The Silent Killer, yaitu penyakit yang menimbulkan kematian tanpa gejala. Penderita hipertensi biasanya mengeluh sakit kepala bagian tengkuk atau punggung, tinitus, penglihatan kabur, dan pingsan. Tujuan pada studi kasus ini yaitu untuk menurunkan tekanan darah, menurunkan rasa nyeri, dan memberikan efek relaksasi sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Studi kasus ini menggunakan metode asuhan keperawatan dengan terapi murottal Al-Qur`an surat Ar-Rahman ayat 1-78. Hasil Penerapan terapi murottal pada kedua pasien di dapatkan hasil yang efektif dengan menurunnya tekanan darah dan rasa nyeri. Kesimpulan studi kasus ini, untuk pemberian terapi murottal Al-Qur`an surat Ar-Rahman ayat 1-78 dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. Saran bagi perawat di harapkan perawat dapat memberikan terapi murottal untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah, Murottal, Relaksasi

ABSTRACT

Roisuddin Ilyas¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

The Implementation of Listening Surah Ar-Rahman Resication as A Therapy to Reduce Blood Pressure in Hypertensive Patients

Hypertension, frequently referred to as The Silent Killer because it causes mortality without symptoms, is a disease characterized by an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg and 90 mmHg diastolic. People who have high blood pressure frequently have headaches in the back or nape of the neck, tinnitus, blurred vision, and dizziness. This case study's goal is to reduce blood pressure by minimizing discomfort, relaxing the body, and lowering blood pressure. This case study combines nursing care with the recitation of Surah Ar Rahman as a spiritual therapy for patient. As a result, both patients experienced significant pain and blood pressure reductions. This case studies showed that listening Al-Qur'an recitation may be used as a therapy to maintain blood pressure among hypertensive patients. This study encourages nurses to implement nursing care combine with spiritual therapy such as listening al-Qur'an recitation for hypertensive patients.

Keywords: *hypertension, blood pressure, murottal, relaxation*