

ABSTRAK

Penerapan Terapi Menghardik Pada Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran

Lidia Kumala Dewi, Yuni Sandra Pratiwi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Halusinasi merupakan suatu gejala gangguan jiwa dimana pasien mengalami perubahan persepsi sensoris. Akibat yang ditimbulkan halusinasi dapat membahayakan diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan disekitarnya. Halusinasi dapat dikontrol dengan beberapa cara salah satunya dengan terapi menghardik. Tujuan dari studi kasus ini menggambarkan penerapan terapi menghardik dalam menurunkan tanda gejala dan meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus pada 2 pasien yang mengalami gangguan persepsi sensoris halusinasi pendengaran. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan terkait tanda gejala halusinasi dan adanya peningkatan kemampuan dalam mengontrol halusinasi setelah lima kali diberikan tindakan menghardik. Kesimpulan studi kasus ini bahwa terapi menghardik efektif dalam menurunkan tanda gejala halusinasi dan meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi. Saran bagi perawat diharapkan dapat menerapkan terapi menghardik sebagai upaya mengontrol halusinasi.

Kata kunci : halusinasi pendengaran, terapi menghardik.

ABSTRACT

The Application of Rebuke Therapy on Auditory Hallucination Sensory Perception Disorders

Lidia Kumala Dewi, Yuni Sandra Pratiwi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hallucinations are a symptom of mental disorders in which patients experience changes in sensory perception. The consequences of hallucinations can endanger themselves, others, and the environment around them. The hallucinations can be controlled in several ways. One of them is rebuking therapy. The purpose of this case study is to describe the application of rebuke therapy in reducing signs and symptoms and increasing the ability to control hallucinations. This study used a case study on two patients who have impaired sensory perception of auditory hallucinations. The results of this case study showed that both patients experienced a decrease in symptoms of hallucinations and an increase in the ability to control hallucinations after five rebukes were given. It can be concluded that rebuke therapy is effective in reducing hallucinations symptoms and increasing the ability to control hallucinations. This result can be used as consideration for nurses to apply rebuke therapy as an effort to control hallucinations.

Keywords: Auditory hallucinations, Rebuke therapy