

ABSTRAK

**PENGARUH KOMPRES HANGAT DI LEHER TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN CKD DENGAN HIPERTENSI
DI RUANG SULAIMAN 6 RS ROEMANI MUHAMMADIYAH
SEMARANG**

Miftakhulidayanti Hajjan¹, Dian Kartikasari², Eny Kusumarini³

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyebab terjadinya gagal ginjal jika tidak teratasi dengan segera dan sudah menjadi penyakit yang lama. Manifestasi klinis hipertensi yaitu adanya nyeri kepala, pusing, dan tengkuk terasa pegal. Penatalaksanaan untuk mengatasi nyeri pada pasien hipertensi dapat dilakukan melakukan kompres hangat di leher. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat di leher terhadap penurunan skala nyeri pada pasien CKD dengan hipertensi di Ruang Sulaiman 6 RS Roemani Muhammadiyah Semarang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Subjek yang digunakan sebanyak 1 orang dengan kriteria pasien hipertensi tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolic ≥ 90 mmHg, composmentis, skala nyeri 4-6, dan tidak ada luka di leher.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat di leher yaitu nyeri sedang (skala 5) dan sesudah diberikan kompres hangat selama 3x15 menit, skala nyeri di leher mengalami penurunan yaitu menjadi skala 2 dengan kategori skala ringan.

Simpulan: Penerapan kompres hangat di leher efektif menurunkan skala nyeri kepala pasien hipertensi.

Keywords: Hipertensi; Kompres Hangat; Skala Nyeri

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Miftakhulidayanti Hajjan¹, Dian Kartikasari², Eny Kusumarini³

**Effect of Warm Compress on Neck Pain Scale Reduction in CKD Patients
with Hypertension in Sulaiman Room 6 Roemani Muhammadiyah Semarang
Hospital**

Background: Hypertension is one of the causes of kidney failure if not resolved immediately and has been a long disease. Clinical manifestations of hypertension are headache, dizziness, and aching nape. Management to overcome pain in hypertensive patients can be done by doing warm compresses on the neck. This study aims to determine the effect of warm compresses on the neck on reducing the pain scale in CKD patients with hypertension in Sulaiman Room 6 Roemani Muhammadiyah Semarang Hospital.

Methods: This research is a descriptive study with a case study approach method. The subject used was 1 person with the criteria of hypertensive patients with systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg, composmentis, pain scale 4-6, and no neck injuries.

Results: The results showed that the pain scale before the warm compress on the neck was moderate pain (scale 5) and after being given a warm compress for 3x15 minutes, the pain scale in the neck decreased to a scale of 2 with a mild scale category.

Conclusion: The application of warm compresses on the neck effectively reduces the head pain scale of hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Warm Compress, Pain Scale