

ABSTRAK

***Literature Review* Penerapan Penyuluhan ASI Eksklusif untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil**

Amanda Ilmi Muskhafi, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ASI Eksklusif merupakan makanan penting yang terbaik bagi bayi dan ASI juga mempunyai sifat alami. Bayi yang berusia 0-6 bulan cukup dengan ASI saja tanpa tambahan makanan atau minuman yang lain. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI eksklusif setelah dilakukan penyuluhan berdasarkan *literature review*. Metode karya tulis ilmiah berupa *literature review* dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci “ASI eksklusif “ “ibu hamil”, “pengetahuan”, “sikap”. Karya tulis ilmiah ini menggunakan Kriteria inklusi ber ISSN terbit tahun 2013-2020, berupa artikel *fulltex*. Hasil analisa karakteristik responden dari tiga artikel menunjukkan jumlah responden sebanyak 78, sebagian besar umur > 35 tahun. Hasil dari ketiga artikel menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap sebelum intervensi dan sesudah intervensi dengan hasil rata-rata memiliki pengetahuan baik sebesar 83,33% sedangkan memiliki sikap yang positif sebesar 87%. Simpulanya adalah penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil. Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan agar dapat memberikan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat tentang ASI Eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, ibu hamil, pengetahuan, sikap