

**Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan Defisiensi Besi
dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi**

FriskaSofriyani (2018)

ProgamStudi Diploma III Keperawatan Stikes Muhammadiyah Pekajangan
Jl Raya Ambokembang No 8 Kedungwuni Pekalongan
Emi Nurlaela. SKp. M.Kep.,Sp.Mat. dan Windha Widyastuti, MNS

Abstrak

Anemia dalam kehamilan umumnya disebabkan oleh kekurangan zat besi. Tidak tercukupinya kebutuhan nutrisi pada ibu hamil juga menjadi penyebab kurangnya zat besi. Hal ini dikaitkan dengan kesulitan ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi ibu hamil. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan anemia dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi. Metode yang digunakan yaitu studi kasus. Hasil studi kasus yang diperoleh yaitu dengan adanya asuhan keperawatan yang tepat melalui pendidikan kesehatan tentang anemia dalam kehamilan, nutrisi ibu hamil dan cara minum tablet fe dengan benar dapat mencegah anemia lebih parah melalui pemenuhan kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Saran dari studi kasus ini yaitu diharapkan tenaga kesehatan dapat memonitor atau memberikan edukasi tentang kebutuhan nutrisi pada ibu hamil dikunjungan pertama ANC pada ibu untuk mencegah terjadinya anemia.

Kunci : anemia dalam kehamilan, ibu hamil, nutrisi.

Nursing Care in Pregnant Women with Iron Deficiency of Mild Anemia in the Fulfillment of Nutritional Needs

FriskaSofriyani (2018)

Diploma III Diploma Program of Nursing StikesMuhammadiyahPekajangan
Jl Raya Ambokembang No 8 Kedungwuni Pekalongan
Emi Nurlaela. SKp. M.Kep.,Sp.Mat. dan Windha Widyastuti, MNS

Abstract

Anemia in pregnancy is usually caused by iron deficiency. Malnutrition in pregnant women also cause iron deficiency. This is correlated with the difficulty of pregnant women to get information about pregnant women's nutrition. The purpose of this study is to describe nursing care in pregnant women with iron deficiency of mild anemia in the fulfillment of nutrition needs. The method of this study is case study. The result of this case study is with proper nursing care through health education about anemia in pregnancy and the nutrition of the pregnant women and also how to drink iron tablet properly can prevent more severe anemia through the fulfillment of nutrition during pregnancy. The suggestion of this case study is the expectation from the medical care can monitor or provide about the nutrition needs of pregnant women education in the first meeting of Antenatal pregnant women to prevent the occurrence of anemia.

Keywords: anemia in pregnancy, pregnant women, nutrition