



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 332/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Hubungan Perilaku Gosok Gigi Dengan Angka Kejadian Karies
Gigi Pada Anak Kelas 4-5 Di Sekolah Dasar Negeri 01 Pekuncen

Nama : Lisa Rahmalia

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 11 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN₂

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Mei, 2025**

ABSTRAK

Lisa Rahmalia¹, Aida Rusmariana²

**Hubungan Perilaku Gosok Gigi Dengan Angka Kejadian Karies Gigi
Pada Anak Kelas 4-5 Di Sekolah Dasar Negeri 01 Pekuncen**

Latar Belakang: Kurangnya kebiasaan gosok gigi dapat menyebabkan karies gigi. Karies gigi yaitu kerusakan lapisan luar akibat bakteri yang mengubah sisa makanan menjadi asam dan membentuk lubang hingga mencapai saraf. Faktor risiko karies meliputi riwayat karies, penggunaan fluoride, jarang gosok gigi, banyaknya bakteri di mulut dan makanan yang sering dikonsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku gosok gigi dengan angka kejadian karies gigi pada anak kelas 4-5 di Sekolah Dasar Negeri 01 Pekuncen.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian adalah 128 siswa kelas 4-5 dengan menggunakan teknik total sampling. Data perilaku gosok gigi dikumpulkan dengan wawancara terstruktur, sedangkan karies gigi diukur menggunakan lembar observasi karies gigi oleh petugas puskesmas. yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji chi square untuk mengetahui keterkaitan dua variabel yang diteliti.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separo responden memiliki perilaku gosok gigi kategori baik sebanyak 75 (58,6%), dan responden yang memiliki karies gigi sebanyak 59 (46,1%). Hasil uji chi square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara perilaku gosok gigi dengan karies gigi dengan nilai $p\text{ value } 0,018 < 0,05$ dan odd ratio (OR) diperoleh 0,423 yang berarti kebiasaan gosok gigi yang baik dapat mencegah atau mengurangi kemungkinan terjadinya karies sehingga gigi tetap sehat dan terhindar dari kerusakan.

Simpulan: Terdapat hubungan signifikan antara perilaku gosok gigi dengan angka kejadian karies gigi pada anak kelas 4-5, namun edukasi berbasis praktik diperlukan untuk meningkatkan perilaku anak secara optimal.

Kata Kunci: *Perilaku gosok gigi, Kejadian karies gigi*

Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health and Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Lisa Rahmalia¹, Aida Rusmariana²

The Relationship Between Tooth Brushing Behaviour and the Incidence of Dental Caries in Fourth and Fifth Grade Students at State Elementary School 01 Pekuncen

Background: Poor toothbrushing habits can lead to dental caries. Dental caries is the destruction of the outer layer of teeth caused by bacteria that convert food residues into acids, forming cavities that can reach the nerves. Risk factors for dental caries include a history of caries, fluoride use, infrequent toothbrushing, high oral bacterial levels, and frequently consumed foods. This study aims to determine the relationship between tooth brushing behaviour and the incidence of dental caries in 4th and 5th grade students at Pekuncen 01 Public Elementary School.

Method: This study used a correlational descriptive design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 128 4th and 5th grade students using total sampling technique. Toothbrushing behaviour data were collected through structured interviews, while dental caries was measured using a dental caries observation form by public health center staff, which had been validated and tested for reliability. Data were analysed using the chi-square test to determine the relationship between the two variables under study.

Results: The results showed that more than half of the respondents had good toothbrushing behaviour (75, or 58.6%), and 59 respondents (46.1%) had dental caries. The chi-square test results showed a significant association between toothbrushing behaviour and dental caries, with a p-value of $0.018 < 0.05$ and an odds ratio (OR) of 0.423, indicating that good toothbrushing habits can prevent or reduce the likelihood of dental caries, thereby maintaining healthy teeth and preventing damage.

Conclusion: There is a significant relationship between tooth brushing behaviour and the incidence of dental caries in fourth and fifth grade students, but practice-based education is needed to improve children's behaviour optimally.

Keywords: *Tooth brushing behaviour, Incidence of dental caries*