

ABSTRAK

Gambaran *Vital Signs* Dan Status Gizi Pada Pasien Asma Di Wilayah Kerja Puskesmas Kesesi 1 Kabupaten Pekalongan

Maulana Havid Saputro¹, Dian Kartikasari²

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peradangan kronis pada saluran pernapasan dan dapat menyebabkan gangguan fungsi paru. Kondisi ini berpengaruh terhadap tanda-tanda vital seperti tekanan darah, frekuensi nadi, frekuensi pernapasan, suhu tubuh, saturasi oksigen (SpO₂), serta Arus Puncak Ekspirasi (APE). Selain itu, status gizi terutama Indeks Massa Tubuh (IMT) juga berperan dalam tingkat kontrol dan keparahan asma. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui gambaran *vital signs* dan status gizi pada pasien asma di wilayah kerja Puskesmas Kesesi 1 Kabupaten Pekalongan

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 87 pasien asma di wilayah kerja Puskesmas Kesesi 1 Kabupaten Pekalongan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15 sampai 20 Februari 2026.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki tekanan darah dalam kategori normal, namun terdapat beberapa pasien dengan prehipertensi dan hipertensi. Frekuensi nadi dan frekuensi pernapasan pada sebagian responden mengalami peningkatan terutama pada kondisi serangan. Saturasi oksigen mayoritas berada dalam batas normal, meskipun terdapat beberapa pasien dengan nilai di bawah 95%. Nilai APE menunjukkan variasi dengan kecenderungan penurunan pada pasien dengan gejala lebih berat. Berdasarkan status gizi, sebagian besar responden berada pada kategori IMT normal, namun terdapat pula pasien dengan kategori *overweight* dan obesitas yang berpotensi memengaruhi kontrol asma.

Simpulan: Gambaran *vital signs* pada pasien asma di wilayah kerja Puskesmas Kesesi 1 menunjukkan adanya variasi nilai yang dipengaruhi oleh kondisi klinis pasien. Sebagian besar pasien memiliki status gizi normal, namun ditemukan juga kelebihan berat badan dan obesitas.

Kata Kunci: Penyakit Asma, *Vital Signs*, Status Gizi

Daftar Pustaka : 56 (2016-2025)