

**PENGARUH PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PASIEN DI RUANG AYYUB 2 RS
ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Karya Ilmiah Akhir



Disusun Oleh :

Rina Yatilah (202102040011)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKALONGAN**

2022

ABSTRAK

Rina Yatilah, Trina Kurniawati

PENGARUH PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN DI RUANG AYYUB 2 RS ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG.

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Pasien dengan hipertensi mempunyai gejala salah satunya adalah pusing dan nyeri kepala berkepanjangan yang tidak mampu dihadapi pasien. Dalam penatalaksanaan hipertensi diperlukan intervensi guna menurunkan tekanan darah seperti memberikan intervensi pijat kaki. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah hipertensi. Tujuan dari Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini yaitu mampu menerapkan Asuhan keperawatan pasien Pengaruh Pijat Kaki Terhadap penurunan tekanan darah pasien Di Ruang Ayyub 2 Rs Roemani Muhammadiyah Semarang. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini menggunakan metode proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dengan 3 partisipan dan dilakukan pada tanggal 14-22 Desember 2021. Hasil dari pengkajian terhadap klien didapatkan 1 diagnosa yaitu Resiko penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan preload/afterload. Dalam hal ini penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi. Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil tekanan darah naik ditangani sesuai intervensi dengan baik dan sebagian masalah dapat teratasi sepenuhnya.

Kata Kunci : Hipertensi dan Pijat Kaki